



Меню в детском саду «Мир детства»
2, 4 – недели

Прием пищи / День недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Понедельник	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Каша пшениная с тыквой ❖ Перепелиное яичко с авокадо ❖ Цикорий с молоком 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Фруктовая фантазия 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Свекольник ❖ Шницель рыбный ❖ Пюре картофельное ❖ Огурец свежий кусочком ❖ Компот «Ассорти» ❖ Хлеб на выбор (пшеничный/зерновой) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Слойка с яблоком ❖ Йогурт питьевой 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Макароны по-флотски ❖ Чай
Вторник	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Каша «Дружба» ❖ Тост с маслом и сыром ❖ Какао 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Фруктовая фантазия 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Куриный бульон с лапшой и яйцом ❖ Котлета «Здоровье» ❖ Каша гречневая рассыпчатая ❖ Салат овощной ❖ Компот из свежих груш ❖ Гренки 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Капкейк ❖ Кефир домашний 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Голубцы ленивые со сметаной ❖ Чай
Среда	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Сырники со сметаной ❖ Чай 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Фруктовая фантазия 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Крем-суп из чечевицы ❖ Говядина тушеная ❖ Спагетти ❖ Помидор свежий кусочком ❖ Напиток из шиповника ❖ Сухарики 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Морковные палочки ❖ Йогурт домашний 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Наггетсы рыбные ❖ Рис отварной ❖ Чай с лимоном
Четверг	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Каша манная ❖ Бутерброд с ветчиной ❖ Чай с ромашкой 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Фруктовая фантазия 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Суп щавелевый со сметаной ❖ Жаркое по-домашнему ❖ Овощная нарезка ❖ Морс ❖ Хлеб на выбор (пшеничный/зерновой) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Овсяное печенье ❖ Кефир домашний 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Биточки на пару ❖ Макароны отварные ❖ Компот из свежих яблок
Пятница	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Оладьи творожные с джемом/сметаной (на выбор) ❖ Цикорий с молоком 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Фруктовая фантазия 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Уха ❖ Куриный шашлык на шпажках ❖ Пюре картофельное ❖ Салат «Витаминный» ❖ Компот из кураги ❖ Хлеб на выбор (пшеничный/зерновой) 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Шоколадно-сметанный мусс 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Оладьи из говядины ❖ Картофель запеченный ❖ Чай