



РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ 1-ГО КЛАССА (СЕНТЯБРЬ – ДЕКАБРЬ)

Время	Действие	Продолжительность
08:30 – 08:50	Встреча детей, общение, игры на выбор	20 мин
08:50 – 09:10	Завтрак	20 мин
09:20 – 09:55	Урок 1	35 мин
09:55 – 10:10	Перемена	15 мин
10:10 – 10:45	Урок 2	35 мин
10:45 – 11:05	Перемена (второй завтрак)	20 мин
11:05 – 11:40	Урок 3	35 мин
11:40 – 11:55	Перемена	15 мин
11:55 – 12:30	Урок 4	35 мин
12:30 – 12:45	Перемена	15 мин
12:45 – 13:20	Урок 5	35мин
13:20 – 13:50	Обед	30 мин
13:50 – 14:30	Прогулка / игры / свободное время	40 мин
14:30 – 15:30	Тихий час / чтение / релаксация	60 мин
15:30 – 15:50	Полдник	20 мин
15:50 – 16:50	Студия (занятие по интересам)	60 мин
16:50 – 17:20	Ужин	30 мин
17:20 – 18:20	Модуль (спортивный / развивающий)	60 мин
18:20 – 18:45	Свободное время / спокойные игры / общение	25 мин
18:45 – 19:00	Сборы домой, свободное общение	15 мин