

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ 2-4 КЛАССОВ (ЯНВАРЬ – МАЙ ДЛЯ 1-ГО КЛАССА)

Время	Действие	Продолжительность
08:30 – 08:50	Встреча детей, общение, игры на выбор	20 мин
08:50 – 09:10	Завтрак	20 мин
09:20 – 10:00	Урок 1	40 мин
10:00 – 10:10	Перемена	10 мин
10:10 – 10:50	Урок 2	40 мин
10:50 – 11:05	Перемена (второй завтрак)	15 мин
11:05 – 11:45	Урок 3	40 мин
11:45 – 11:55	Перемена	10 мин
11:55 – 12:35	Урок 4	40 мин
12:35 – 12:45	Перемена	10 мин
12:45 – 13:25	Урок 5	40 мин
13:25 – 13:55	Обед	30 мин
13:55 – 14:30	Прогулка / игры / свободное время	35 мин
14:30 – 15:30	Самоподготовка (для 2–4 кл. – домашние задания; для 1 кл. – тихий час / чтение / релаксация)	60 мин
15:30 – 15:50	Полдник	20 мин
15:50 – 16:50	Студия (занятие по интересам)	60 мин
16:50 – 17:20	Ужин	30 мин
17:20 – 18:20	Модуль (спортивный / развивающий)	60 мин
18:20 – 18:45	Свободное время / спокойные игры / общение	25 мин
18:45 – 19:00	Сборы домой, свободное общение	15 мин