**Меню**

**18 августа 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная геркулесовая 200 г

Омлет запеченный с сыром 150 г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с маслом сливочным 50/20г

**Обед**

Салат из свежих помидоров и огурцов 80г

Суп картофельный с макаронными изделиями 300г

Плов из свинины 300г

Компот из сухофруктов 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Фрукты 250г

**Ужин**

Салат витаминный 80г

Котлета из птицы 110г

Картофельное пюре 200г

Чай с лимоном 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г