



УТВЕРЖДАЮ
Директор ДОП Росинотка
М.А. Чукин
2026

МЕНЮ
на «04» июля 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Вермишель молочная	200	191
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	58
	Горячий бутерброд с колбасой	60	183,2
	Хлеб ржаной	30	64,5
ОБЕД	Огурец свежий	50	8
	Суп из овощей со сметаной	300/20	125
	Мясо тушеное с овощами	100/125	235
	Макароны отварные	200	213
	Компот из яблок	200	112
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Кондитерское изделие <i>печен.</i>	50	215
УЖИН	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	78
	Шницель куриный с помидором и сыром	120	292
	Картофель отварной в молоке	200	234
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Компот из сухофруктов	200	130
	Гренки	75	180,15
ИТОГО			