

МЕНЮ
на «30» мая 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	322
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	58
	Горячий бутерброд с колбасой	60	183,2
	Хлеб ржаной	30	64,5
ОБЕД	Салат из свеклы	100	74
	Рассольник Ленинградский со сметаной	300	124
	Мясо тушеное с овощами	220	356
	Каша рассыпчатая гречневая	200	235
	Компот из сухофруктов	200	130
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Фрукт	200	94
УЖИН	Помидор свежий	50	9
	Шницель рубленый мясной	100	354,7
	Картофель отварной в молоке	200	234
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Сок	200	120
	Кондитерское изделие	50	215
ИТОГО			