

УТВЕРЖДАЮ
директор ДОЛ Росиночка

М.А. Чукин
“ ” 2026

МЕНЮ
на «06» июля 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	350
	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	429,6
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный/сыр	50/20	117/74
ОБЕД	Огурец свежий	80	12,8
	Суп гороховый с гренками	300	155
	Рагу из птицы	100/200	452,9
	Кисель	200	140
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Кондитерское изделие	50	215
УЖИН	Помидор свежий	50	9
	Макаронник с мясом	100/200	484,2
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Компот из сухофруктов	200	130
	Рогалик с повидлом	80	160
ИТОГО			