

УТВЕРЖДАЮ
директор ДОЛ Росиночка

М.А. Чукин
“ ” 2026

МЕНЮ
на «05» июля 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	200	206
	Омлет натуральный	100/5	163,4
	Чай с сахаром	200	112
	Хлеб пшеничный/масло	50/10	117/132
	Хлеб ржаной	30	64,5
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	74
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	181
	Плов из свинины	100/200	451
	Компот из сухофруктов	200	130
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Фрукт	200	94
УЖИН	Салат витаминный	100	82
	Тефтели мясные с соусом	115/75	228
	Каша гречневая рассыпчатая	200	233
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Кисломолочный продукт	200	108
	Кондитерское изделие	50	215
ИТОГО			