УТВЕРЖДАЮ
Директор ДОЛ Росиночка
_____ М.А.Чугин
_____ 2026

МЕНЮ
на «09» июля 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная Дружба	200	284
	Омлет натуральный	120/5	283
	Какао с молоком	200	156
	Хлеб пшеничный/масло	50/20	117/132
	Хлеб ржаной	30	64,5
ОБЕД	Салат витаминный	100	82
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	181
	Жаркое по-домашнему	100/250	351
	Кисель	200	140
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Мороженое	80	160
УЖИН	Огурец свежий	80	12,8
	Гуляш из мяса	100/75	183
	Макароны отварные	200	213
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Компот из сухофруктов	200	130
	Кондитерское изделие	50	215
ИТОГО			