**Меню**

**17 июля 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная манная 200г

Запеканка из творога со сгущенным молоком 150г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с маслом и сыром 50/10/10г

**Обед**

Помидор свежий 80г

Борщ со сметаной 300г

Птица отварная 120г

Картофельное пюре 200г Компот из сухофруктов 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Фрукт 150г

**Ужин**

Огурец свежий 50г

Плов из филе птицы 300г

Чай с лимоном 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г

**Меню**

**18 июля 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная «Дружба» 200г

Омлет натуральный 150г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с маслом 50/20г

**Обед**

Салат витаминный 100г

Суп картофельный с вермишелью 300г

Жаркое по-домашнему 350г Компот из сухофруктов 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Фрукт 250г

**Ужин**

Помидор свежий 80г

Гуляш из свинины 100/100г

Макароны отварные 200г

Чай с сахаром 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г