

ЧТО ВЗЯТЬ В ЛАГЕРЬ

рекомендации

листай 



ГОТОВИМСЯ К СМЕНЕ

Одежда > Обувь

1. футболки 5-7 шт
2. шорты 1-2 шт
3. джинсы 1-2 шт
4. лонгслив/худи 1-2 шт
5. спортивный костюм
6. ветровка 1-2 шт
7. нижнее белье 5-6 шт или на каждый день
8. носки 5-6 пар или на каждый день
9. пижама
10. головной убор (панама/кепка)
11. парадная одежда

Общая рекомендация: позвольте детям взять с собой в лагерь только ту одежду, которая им нравится. Иначе может получиться так, что ребенок даже в случае необходимости не захочет надевать слишком колючий свитер или нелюбимую кепку



ГОТОВИМСЯ К СМЕНЕ



Обувь > Гигиена

1. Сандалии/босоножки 2 пары
2. Кроссовки или кеды 1-2 пары
3. Домашние тапочки 1 пара
4. Сланцы 1 пара



ГОТОВИМСЯ К СМЕНЕ

Гигиена

1. Шампунь, мочалка и мыло
2. Зубная паста и щетка
3. Расческа
4. Щипцы для ногтей или ножницы
5. Влажные салфетки
6. Банное полотенце, полотенце для лица и полотенце для ног

● Мальчикам-подросткам:
бритвенные принадлежности

● Девочкам-подросткам:
предметы интимной гигиены
(даже если ни разу не было
необходимости до лагеря)



ГОТОВИМСЯ К СМЕНЕ

