

## Распорядок дня ДОЛ "Искорка"

**8:00** – подъем

**8:15** – зарядка

**8:30** – уборка корпуса, территории

**8:50** – линейка

**9:00** – завтрак

**10:00 – 13:00** – активный отдых, кружковая работа

**13:00** – обед

**14:00 – 15:45** – тихий час

**15:45** – полдник

**16:00 – 19:00** – активный отдых, кружковая работа, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.

**19:00** – ужин

**20:00** – свободное время

**20:45** – второй ужин

**21:00** – дискотека/просмотр кинофильма

**22:30** – подготовка ко сну

**23.00** – сон