

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ОТДЫХАЮЩИМ ДОЛ «ЮНОСТЬ»

✗ 16. ЧИПСЫ, СУХАРИКИ, ГОТОВЫЕ ЗАВТРАКИ, СНЕКИ.

✗ 17. ОРЕХИ, арахис, семечки, сухофрукты, восточные сладости (в любом виде).

✗ 18. АРБУЗЫ, ДЫНИ

✗ 19. МОРОЖЕНОЕ порционное и торты из мороженого.

✗ 20. КОФЕ, ЧАЙ, любые тонизирующие напитки.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ОТДЫХАЮЩИМ ДОЛ «ЮНОСТЬ»



1. МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ: мясо и птица отварные, жареные, тушеные, сушеные, копчёные, вяленые; пельмени, манты, пироги и блинчики с мясом, сэндвичи, самса, гамбургеры; заливные, студни и холодцы; паштеты из печени и мяса, шашлык.



2. КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: колбасы, сосиски, сардельки (вареные, копченые, жареные).



3. РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ: отварные, жареные, тушёные, сушёные, копчёные, сырые; суши и ролы; рыбные котлеты и рулеты; студни и заливные из рыбы.



4. МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ: МОЛОКО, сметана, сливки, творог, блинчики с творогом, кисломолочные продукты собственного изготовления, йогурты, сырки глазированные, творожные массы, сыры.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ОТДЫХАЮЩИМ ДОЛ «ЮНОСТЬ»



5. САЛАТЫ И ВИНЕГРЕТЫ ЛЮБОГО ВИДА; маринованные овощи и фрукты, соусы, майонез, пряности, овощи солёные, ягода сушёная, замороженная.



6. ГРИБЫ (варёные, жареные, маринованные, солёные) и блюда с их добавлением.



7. КОНСЕРВЫ МЯСНЫЕ, РЫБНЫЕ, ОВОЩНЫЕ; консервированные каши; фрикадельки.



8. ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА



9. ПИЦЦА, ГАМБУРГЕРЫ И ДРУГОЙ ФАСТ-ФУД

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ОТДЫХАЮЩИМ ДОЛ «ЮНОСТЬ»



10. КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ: торты, пирожные, рулеты со сливочным кремом, желе, муссы, взбитые сливки, сгущенное молоко, сгущенное какао.



11. КУЛИНАРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: ватрушки, сочни, беляши, чебуреки, кулебяки, пироги с начинкой из птицы, рыбы, ливера, яиц, творога.



12. НАПИТКИ ГАЗИРОВАННЫЕ (любые), вода питьевая газированная, чай «Липтон», морсы.



13. КВАС

14. ЯГОДЫ, ФРУКТЫ, ОВОЩИ



15. ПРОДУКТЫ БЫСТРОГО

ПРИГОТОВЛЕНИЯ: супы, каши, лапша, пюре и Т.Д.