**Меню**

**24 июля 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная «Дружба» 200г

Омлет натуральный 150г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с маслом и сыром 50/10/10г

**Обед**

Помидор свежий 80г

Суп гороховый с гренками 300г

Жаркое по-домашнему 350г Компот из яблок 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Фрукт 250г

**Ужин**

Огурец свежий 80г

Котлета из птицы 110г

Каша рассыпчатая гречневая 200г

Чай с сахаром 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г

**Меню**

**25 июля 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная пшенная 200г

Запеканка творожная со сгущенным молоком 150г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с маслом 50/10г

**Обед**

Салат из свеклы 80г

Щи из свежей капусты со сметаной 300/20г

Тефтели мясные с соусом 100/80г

Макароны отварные 200г Компот из сухофруктов 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Мороженое 70г

**Ужин**

Огурец свежий 50г

Наггетсы куриные 120г

Картофельное пюре 200г

Чай с сахаром 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г

 **Меню**

**26 июля 2025 г.**

**Завтрак**

Вермишель молочная 200г

Яйцо вареное 40 г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный/ сыр/ колбаса п/к 50/15/15г

**Обед**

Огурец свежий 80г

Суп гороховый с гренками 300г

Бефстроганов 100/75г

Каша рассыпчатая гречневая 200г Компот из сухофруктов 200 г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Фрукт 150 г

**Ужин**

Салат витаминный 100г

Птица жареная 120г

Картофель отварной в молоке 200г

Чай с сахаром 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г