



М.А. Чукин
2026

МЕНЮ
на «08» июля 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с сыром	270	410,4
	Кофейный напиток с молоком	200	112
	Хлеб пшеничный/масло/сыр	50/10/20	117/132/74
ОБЕД	Помидор свежий	80	14,4
	Борщ со сметаной	300/20	366
	Нагетсы куриные обжаренные	120	376
	Картофельное пюре	200	244
	Кисель	200	140
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Кондитерское изделие	50	215
УЖИН	Салат из моркови	90	158
	Плов из филе птицы	100/200	180
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Сок	200	120
	Ватрушка с творогом	75	250
ИТОГО			