

ДОЛ «РОСИНОЧКА»

Меню на 28 мая 2026 год

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | Калорийность |
|--|-------|--------------|
| Каша молочная манная | 200 | 200 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб ржаной/масло | 50/20 | 64,5 |
| Огурец свежий | 60 | 78 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 300 | 144 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 117 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |

ОБЕД

| Наименование | Выход | Калорийность |
|------------------|-------|--------------|
| Пловы из свинины | 300 | 451 |
| Сок | 200 | 117,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 120 |
| Салат витаминный | 100 | 82 |
| Фрукты | 250 | 117,5 |

ПОЛДНИК

| Наименование | Выход | Калорийность |
|--------------|-------|--------------|
| Сок | 200 | 120 |
| Фрукт | 250 | 117,5 |

УЖИН¹

| Наименование | Выход | Калорийность |
|----------------------------------|-------|--------------|
| Чай с перловой рассыпчатой кашей | 200 | 234 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 86 |
| Континентальное изделие | 50 | 120 |
| Сыр | 50 | 215 |

УЖИН²

| Наименование | Выход | Калорийность |
|----------------------|-------|--------------|
| Сок | 200 | 120 |
| Кондитерское изделие | 50 | 215 |

ИТОГО: 1779 ккал.