

Программа по военной подготовке для детей в детском оздоровительном лагере «Юность»

Общие цели программы:

- 1)Формирование базовых навыков военной подготовки.
- 2)Развитие физической выносливости и командного духа.
- 3)Воспитание дисциплины, ответственности и уважения к окружающим.

Структура программы:

1-й день:

- 1) Ознакомление с правилами безопасности и распорядком.
- 2)Обсуждение целей и задач военной подготовки.
- 3)Командообразующие игры.

2-й день:

- 1)Основы физической подготовки.
- 2)Занятия по общей физической подготовке (ОФП).
- 3)Игры на выносливость.

3-й день:

- 1)Ориентирование на местности.
- 2)Изучение карты и компаса.
- 3)Практика ориентирования на местности.

4-й день:

- 1)Тактическое планирование.
- 2)Основы тактики: что такое тактический план?
- 3)Игры на командное планирование.

5-й день:

- 1)Строевая подготовка.
- 2) Основы строевой подготовки: строевые приемы и команды.
- 3)Проведение строевых занятий.

6-й день:

- 1)Тактические игры.
- 2)Организация ролевых игр: «Военные операции».
- 3)Обсуждение и анализ игровых задач.

7-й день:

- 1) День отдыха и теоретические занятия.
- 2) Проведение лекций по истории военного дела.
- 3)Общение с ветеранами и обсуждение их опыта.

8-й день:

- 1)Основы первой медицинской помощи.
- 2)Обучение первой помощи: основные навыки и приемы.
- 3)Практика оказания первой помощи в походных условиях.

9-й день:

- 1)Метание гранат (имитация).
- 2)Упражнения на точность и силу.

3)Проведение соревнований по метанию (безопасные снаряды).

10-й день:

- 1)Построение оборонительных позиций.
- 2)Изучение принципов строительства укрытий.
- 3)Практическое занятие по созданию временных укрытий.

11-й день:

- 1)Патриотические игры .
- 2)Организация спортивных соревнований с военной тематикой.
- 3)Командные игры и эстафеты.

12-й день:

- 1)Стрельба (имитация).
- 2)Обучение безопасному обращению с оружием (тренировочные пневматические или лазерные системы).
- 3)Практика стрельбы.

13-й день:

- 1)Навыки самозащиты.
- 2)Уроки по основам самозащиты, приемы и стратегии.
- 3)Практика самозащиты в парных упражнениях.

14-й день:

- 1)Командные тактики.
- 2)Разработка стратегий для совместной деятельности.
- 3)Тактические игры с использованием полученных знаний.

15-й день:

- 1)Поход - Организация похода на природу с разбором тактики передвижения.
- 2)Ночевка в палатках (впервые на природе).

16-й день:

- 1)Выживание в природе.
- 2)Основы выживания: разжигание огня, добыча воды, постройка укрытия.
- 3)Практические занятия по выживанию.

17-й день:

- 1)Анализ и коррекция программ.
- 2)Обсуждение пройденного материала, ответы на вопросы.
- 3)Корректировка подхода, если необходимо.

18-й день:

- 1)Подготовка к завершающим соревнованиям.
- 2)Тренировки всех навыков, которые были изучены.
- 3)Подготовка к военному квесту.

19-й день:

- 1)Военный квест.
- 2)Проведение масштабного квеста с использованием всех навыков.
- 3)Определение команд-победителей.

20-й день:

- 1) Подведение итогов.
- 2) Обсуждение итогов лагеря, награждение победителей.
- 3) Итоговая игра.

21-й день:

- 1) Закрытие лагеря.
- 2) Рефлексия на полученные знания и навыки.
- 3) Прощальная церемония.

Проводящий: Щербинин. В. В.