**Меню**

**21 июля 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная рисовая 200 г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с сыром 50/20г

**Обед**

Огурец свежий 80г

Суп картофельный с вермишелью 300г

Азу из свинины 100/50г

Каша рассыпчатая гречневая 200г

Компот из сухофруктов 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Фрукт 150г

**Ужин**

Салат из свеклы 100г

Котлета из мяса птицы 110г

Рагу овощное 250г

Чай с сахаром 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г

**Меню**

**22 июля 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная манная 200 г

Омлет с морковью 150г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с маслом 50/10г

**Обед**

Помидор свежий 80г

Суп с рыбными консервами 300г

Плов из свинины 300г

Компот из яблок 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Мороженое 70г

**Ужин**

Салат из свежей капусты 80г

Птица жареная 120г

Картофельное пюре 200г

Чай с сахаром 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г

**Меню**

**23 июля 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная геркулесовая 200г

Пудинг из творога со сгущенным молоком 200/20г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с маслом 50/10г

**Обед**

Помидор свежий 80г

Борщ со сметаной 300/20г

Шницель рубленый натуральный 120г

Картофель отварной в молоке 200г

Компот из сухофруктов 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Фрукт 150 г

**Ужин**

Огурец свежий 80г

Гуляш из филе птицы 200г

Макароны отварные 200г

Чай с сахаром 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Кондитерское изделие 50г