**Программа по военной подготовке для детей в детском оздоровительном лагере «Юность»**

**Общие цели программы:**

1)Формирование базовых навыков военной подготовки.

2)Развитие физической выносливости и командного духа.

3)Воспитание дисциплины, ответственности и уважения к окружающим.

**Структура программы:**

**1-й день:**

1) Ознакомление с правилами безопасности и распорядком.

2)Обсуждение целей и задач военной подготовки.

3)Командообразующие игры.

**2-й день:**

1)Основы физической подготовки.

2)Занятия по общей физической подготовке (ОФП).

3)Игры на выносливость.

**3-й день**:

1)Ориентирование на местности.

2)Изучение карты и компаса.

3)Практика ориентирования на местности.

**4-й день:**

1)Тактическое планирование.

2)Основы тактики: что такое тактический план?

3)Игры на командное планирование.

**5-й день:**

1)Строевая подготовка.

2) Основы строевой подготовки: строевые приемы и команды.

3)Проведение строевых занятий.

**6-й день:**

1)Тактические игры.

2)Организация ролевых игр: «Военные операции».

3)Обсуждение и анализ игровых задач.

**7-й день:**

1) День отдыха и теоретические занятия.

2) Проведение лекций по истории военного дела.

3)Общение с ветеранами и обсуждение их опыта.

**8-й день:**

1)Основы первой медицинской помощи.

2)Обучение первой помощи: основные навыки и приемы.

3)Практика оказания первой помощи в походных условиях.

**9-й день:**

1)Метание гранат (имитация).

2)Упражнения на точность и силу.

3)Проведение соревнований по метанию (безопасные снаряды).

**10-й день:**

1)Построение оборонительных позиций.

2)Изучение принципов строительства укрытий.

3)Практическое занятие по созданию временных укрытий.

**11-й день:**   
1)Патриотические игры .

2)Организация спортивных соревнований с военной тематикой.

3)Командные игры и эстафеты.

**12-й день:**

1)Стрельба (имитация).

2)Обучение безопасному обращению с оружием (тренировочные пневматические или лазерные системы).

3)Практика стрельбы.

**13-й день:**

1)Навыки самозащиты.

2)Уроки по основам самозащиты, приемы и стратегии.

3)Практика самозащиты в парных упражнениях.

**14-й день:**

1)Командные тактики.

2)Разработка стратегий для совместной деятельности.

3)Тактические игры с использованием полученных знаний.

**15-й день:**

1)Поход - Организация похода на природу с разбором тактики передвижения.

2)Ночевка в палатках (впервые на природе).

**16-й день:**

1)Выживание в природе.

2)Основы выживания: разжигание огня, добыча воды, постройка укрытия.

3)Практические занятия по выживанию.

**17-й день:**

1)Анализ и коррекция программ.

2)Обсуждение пройденного материала, ответы на вопросы.

3)Корректировка подхода, если необходимо.

**18-й день:**

1)Подготовка к завершающим соревнованиям.

2)Тренировки всех навыков, которые были изучены.

3)Подготовка к военному квесту.

**19-й день:**

1)Военный квест.

2)Проведение масштабного квеста с использованием всех навыков.

3)Определение команд-победителей.

**20-й день:**

1)Подведение итогов.

2) Обсуждение итогов лагеря, награждение победителей.

3)Итоговая игра.

**21-й день:**

1)Закрытие лагеря.

2)Рефлексия на полученные знания и навыки.

3)Прощальная церемония.

Проводящий: Щербинин. В. В.