**Программа кружка - спортивное ориентирование, в детском оздоровительном лагере «Юность»**

**Цель программы:**

**Развить у детей навыки спортивного ориентирования, повысить их физическую активность, обеспечить умение работать в команде, а также сформировать интерес к природе и активному отдыху.**

**Задачи программы:**

1. **Обучение основам ориентирования.**

2. **Развитие физических навыков.**

3. **Формирование командного духа.**

4. **Повышение безопасности**.

5. **Демонстрация творческого подхода.**

6. **Проведение внутренних соревнований.**

7. **Создание положительного отношения к спорту.**

8. **Формирование экологической ответственности.**

**Программа кружка на 21 день**

**День 1:**

1)Введение в спортивное ориентирование:

 - Знакомство с детьми, объяснение целей и задач программы.

- Инструктаж по технике безопасности.

**День 2:**

1)Лекция о спортивном ориентировании, показ карт и компасов.

2)Основы работы с картой и компасом:

- Теоретические занятия по чтению карты.

- Практические занятия на местности: определение азимутов.

**День 3**:

1)Тактика и стратегия ориентирования:

- Обсуждение различных тактик ориентирования.

- Игровая практика: простое ориентирование с использованием карты.

2) Анализ ошибок и успехов прошедших дней.

**День 4:**

1)Разделение на команды:

 - Формирование команд, обсуждение командных стратегий.

- Командные занятия на местности.

2)Увлекательная игра на координацию и сотрудничество.

**День 5:**

1)Пробежка с компасом:

 - Теория пробежки с компасом.

- Пробежка по заданному маршруту с контрольными точками.

2)Подведение итогов занятия и обмен впечатлениями.

 **День 6:**

1)Разбор работы с картами:

 - Разбор карты с контролем по точкам.

- Ориентирование в сложных условиях (лес, холмы).

2) Конкурс на лучшее ориентирование (теория) на карте.

**День 7:**

1)Практика в лесу:

- Экскурсия в лес, определение ориентиров.

2)Практика поиска контрольных точек:

 - Обсуждение найденных ориентиров.

**День 8:**

1)Участие в соревнованиях:

 - Организация внутренних соревнований.

- Параллельное ориентирование для команд.

2)Награждение победителей.

**День 9:**

1)Основы подготовки к соревнованиям:

 - Лекция о подготовке к соревнованиям, стратегия.

2) Подведение итогов лекции.

3) Обсуждение интересующих вопросов, об организации и проведении соревнований.

**День 10**:

1)Запуск дневников ориентирования:

 - Введение дневника успехов.

- Заполнение дневников после ориентирования.

2)Обсуждение записей с командами.

**День 11-14**:

1)Улучшение навыков и уклон в специализацию

 - Изучение новых техник ориентирования.

2)Практическое занятие по новым техникам ориентирования, по учебному маршруту №1.

**День 14-17**:

1)Углубленная практика с различными уровнями сложности:

- Практическое занятие по разным уровням сложности (учебный маршрут №1, №2 и №3).

2) Подведение итогов практического занятия и анализ ошибок.

 **День 17-20:**

1) Внедрение новых спортивных игр, связанных с ориентированием.

- Спортивные игры на командообразование.

- Спортивные игры на ориентирование на местности.

**День 21:**

1)Финальные соревнования и празднование.

- Разделение на команды.

- Организация и проведение финальных соревнований лагерной смены.

- Награждение победителей и призеров.

2)Подведение итогов и анализ результатов.

Проводящий: Хахин.А.А.