

СПИСОК ВЕЩЕЙ ДЛЯ СМЕНЫ



Обувь

1. Открытая легкая обувь (сандалии, босоножки) — 2 пары.
2. Кроссовки или кеды — 1 пара.
3. Домашние тапочки — 1 пара.
4. Сланцы — 1 пара.



Личная гигиена

1. Шампунь, мочалка и мыло (лучше жидкое, в плотно закрывающейся бутылке).
2. Зубная щетка и паста.
3. Расческа.
4. Щипчики для ногтей или маникюрные ножницы.
5. Для мальчиков-подростков — бритвенные принадлежности.
6. Для девочек-подростков — предметы интимной гигиены (прокладки и т.д.). Их стоит взять, даже если на момент отъезда в них еще ни разу не было необходимости. На всякий случай.
7. Влажные салфетки и бумажные носовые платки — по 5 упаковок.
8. Банное полотенце и полотенце для лица.

СПИСОК ВЕЩЕЙ ДЛЯ СМЕНЫ



Одежда

1. **Футболки.** Количество зависит от степени аккуратности вашего ребенка. Если у него с этим все в порядке, то достаточно 5–7 штук.
2. **Шорты** — 2–3 штуки. Для девочек можно добавить юбки и/или платья в том же количестве.
3. **Костюм для спорта** или отдельно спортивные штаны — 1 шт.
4. **Джинсы** — 1–2 шт.
5. **Легкий джемпер** — 1–2 шт.
6. **Ветровка или дождевик** — 1 шт.
7. **Нижнее белье** — по 1 шт. на каждый день отдыха. Если ребенок уже достаточно самостоятелен и умеет стирать вручную, то будет достаточно 5–6 шт., в этом случае не забудьте про мыло для стирки.
8. **Носки** — по 1 паре на каждый день отдыха. Для ребят, кто умеет самостоятельно стирать, будет достаточно 5–6 шт.
9. **Легкая пижама** — 1 шт.
10. **Головной убор** (кепка, панамы и т.д. — в зависимости от предпочтений ребенка) — 2 шт.
11. **Нарядная одежда** для праздничных мероприятий в ДОЛ. Можно взять с собой аксессуары и элементы карнавальных костюмов: маска, парик, волшебная палочка, огромный галстук с пайетками, необычные очки, светящиеся браслеты — словом, все, что может пригодиться на дискотеке.

Общая рекомендация: позвольте детям взять с собой в лагерь только ту одежду, которая им нравится. Иначе может получиться так, что ребенок даже в случае необходимости не захочет надевать слишком колючий свитер или нелюбимую кепку