

УТВЕРЖДАЮ
директор ДОЛ Росиночка

М.А. Чукин
“ ” 2026

МЕНЮ
на «02» июля 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	200	322
	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/10	589
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный/масло	50/10	117/132
ОБЕД	Салат из свеклы	100	93
	Щи из свежей капусты со сметаной	300/20	125
	Макаронник с мясом	100/200	484,2
	Кисель	200	140
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Кондитерское изделие	50	215
УЖИН	Огурец свежий	50	8
	Наггетсы куриные	120	280
	Картофельное пюре	200	195
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Компот из сухофруктов	200	130
	Пицца	100	308
ИТОГО			