

МЕНЮ
на «14» июня 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макаронные запеченные с маслом и сахаром МАРИНАЯ КАША	250	410,4
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный/сыр МАСЛО	50/20	117/74
ОБЕД	Помидор свежий	80	14,4
	Борщ со сметаной	300	366
	Наггетсы куриные	120	376
	Картофельное пюре	200	244
	Компот из яблок	200	112
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Кондитерское изделие	50	215
УЖИН	Салат из моркови	100	158
	Плов из филе птицы	100/200	180
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Сок	200	120
	Ватрушка с творогом	75	250
ИТОГО			