

*Автономная некоммерческая организация "Спортивно-танцевальный клуб "Элегия"  
ДОЛ «ЮНОСТЬ»*

**МЕНЮ**  
на «07» июля 2026 год

	<b>Наименование</b>	<b>выход</b>
<b>завтрак</b>	Каша геркулесовая молочная Пудинг из творога со сгущенным молоком Чай Батон пшеничный Сыр	200 150/20 200 50 20
<b>обед</b>	Огурец свежий Суп гороховый с гречками Котлета из мяса птицы Рагу овощное Кисель Хлеб/батон	80 300/20 100 250 200 40/50
<b>полдник</b>	Сок Кондитерское изделие	200 50
<b>ужин</b>	Помидор свежий Макаронник с мясом Чай Хлеб/батон	50 100/200 200 40/50
<b>2-ой ужин</b>	Молочный продукт Рогалик с повидлом	200 80