**Меню**

**20 августа 2025 г.**

**Завтрак**

Каша молочная манная 200 г

Сырники из творога со сгущенным молоком 150 г

Чай с сахаром 200 г

Хлеб пшеничный с сыром и маслом сливочным 50/10/10г

**Обед**

Помидор свежий 80г

Борщ со сметаной 300г

Птица отворная 120г

Картофельное пюре 200г Компот из сухофруктов 200г

Хлеб ржаной 40 г

Хлеб пшеничный 50 г

**Полдник**

Сок 200г

Фрукты 250г

**Ужин**

Огурец свежий 80г

Плов из филе птицы 300г

Чай с лимоном 200г

Хлеб ржаной 40г

Хлеб пшеничный 50г

**2 ужин**

Кисломолочный продукт 200г

Плюшка молочная 80г