

УТВЕРЖДАЮ
директор ДОЛ Росиночка

М.А. Чукин
“ ” 2026

МЕНЮ
на «07» июля 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшенная	200	322
	Яйцо вареное	40	63
	Чай с сахаром	200	58
	Горячий бутерброд с колбасой	60	183,2
	Хлеб ржаной	30	64,5
ОБЕД	Салат из свеклы	100	74
	Рассольник Ленинградский со сметаной	300/20	124
	Мясо тушеное с овощами	100/200	235
	Макароны отварные	200	213
	Компот из сухофруктов	200	130
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Фрукт	200	94
УЖИН	Огурец свежий	80	12,8
	Шницель рубленый	100	354,7
	Картофель отварной в молоке	200	234
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Кисломолочный продукт	200	118
	Кондитерское изделие	50	215
ИТОГО			