



МЕНЮ
на «03» июля 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	200	322
	Чай с сахаром	200	156
	Хлеб пшеничный/масло/сыр	50/10/20	117/132/74
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	78
	Суп гороховый с гренками	300	156
	Бефстроганов	100/75	290
	Рис отварной	200	250
	Компот из сухофруктов	200	130
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Фрукт	200	94
УЖИН	Салат витаминный	100	82
	Рагу из птицы	100/200	452,9
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Кисломолочный продукт	200	120
	Кондитерское изделие	50	215
Итого			