

МЕНЮ
на «31» мая 2026 год

	Наименование	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	270	410,4
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб пшеничный/масло/сыр *	50/10/20	323
ОБЕД	Помидор свежий	80	14,4
	Борщ со сметаной	300	366
	Жаркое по-домашнему	350	351
	Компот из яблок	200	112
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
ПОЛДНИК	Сок	200	120
	Кондитерское изделие	50	215
УЖИН	Салат из моркови	90	158
	Плов из филе птицы	300	353
	Чай с сахаром	200	58
	Хлеб ржаной	40	86
	Хлеб пшеничный	50	117
УЖИН 2	Сок	200	120
	Ватрушка с творогом	75	250
ИТОГО			