

**Государственное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Учебно-методический центр по гражданской обороне  
и чрезвычайным ситуациям Тульской области»  
(ГОУ ДПО «УМЦ ГОЧС ТО»)**



**УТВЕРЖДАЮ**

**Начальник ГОУ ДПО  
«УМЦ ГОЧС ТО»**

**В.А. Рябикин**

**2022 г.**

**ПРОГРАММА**

**«Обучение (повышение квалификации)  
по оказанию первой помощи пострадавшим**

**Разработчик:**

Догадаева Олеся Владимировна,  
ст. преподаватель кафедры кафедры БЖД и ОТ.

**Рецензенты:**

Вольхина Л.Д., заместитель начальника, кандидат педагогических наук.

Программа одобрена на заседании кафедры БЖД и ОТ.

Протокол № 7 от «24» 08 2022 г.

Программа рекомендована Управляющим советом.

Протокол № 3 от «28» 08 2022 г.

## Содержание

Содержание .....	... 3
Список сокращений .....	... 4
<b>1. Паспорт программы .....</b>	<b>... 5</b>
1.1. Цель и задачи реализации программы .....	... 5
1.2. Требования к уровню освоения курса повышения квалификации ...	5
1.2.1. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение по программе повышения квалификации. ....	5
1.2.2. Требования к обучающимся по программе повышения квалификации .....	6
1.2.3. Планируемые результаты повышения квалификации ...	6
1.3. Трудоемкость повышения квалификации .....	8
1.4. Форма повышения квалификации .....	8
<b>2. Структура и содержание программы .....</b>	<b>... 9</b>
2.1. Учебный план программы .....	9
2.2. Содержание тем .....	9
<b>3. Условия реализации программы .....</b>	<b>... 13</b>
3.1. Материально-технические условия обеспечения программы ...	13
3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы ...	14
3.3. Организация образовательного процесса .....	15
<b>4. Оценка качества усвоения программы .....</b>	<b>... 17</b>
4.1. Текущий контроль успеваемости .....	17
4.2. Итоговая аттестация .....	17
Приложение. <i>Перечень вопросов итоговой аттестации.</i> .....	18
..	

## Список сокращений

Сокращённое наименование	Полное наименование
1	2
<b>ПП</b>	Первая помощь
<b>ОТ</b>	Охрана труда
<b>ДТП</b>	Дорожно-транспортное происшествие
<b>ИВЛ</b>	Искусственная вентиляция легких
<b>Минздравсоцразвития</b>	Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации
<b>Минобрнауки</b>	Министерство образования и науки Российской Федерации
<b>СЛР</b>	Сердечно-легочная реанимация
<b>ФЗ</b>	Федеральный закон

## 1. Паспорт Программы

Программа разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

### 1.1. Цель и задачи реализации программы

**Целью** подготовки по программе является совершенствование знаний и умений (навыков), профессиональных компетенций по вопросам оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью людей, до оказания медицинской помощи, а также выработка готовности и способности использовать полученные знания в интересах защиты жизни и здоровья пострадавших.

**Основными задачами** подготовки по данной программе являются:

систематизация сведений по организационно-правовым аспекта оказания первой помощи;

овладение знаниями, умениями, навыками по оказанию первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, наружных кровотечениях, травмах других состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего;

осознание обучающимися важности своей деятельности, а также необходимости незамедлительного оказания первой помощи пострадавшему до оказания медицинской помощи;

формирование личной и профессиональной культуры безопасности, воспитание готовности взять на себя ответственность за своевременное принятие адекватных решений и претворение их в жизнь в целях обеспечения защиты жизни и здоровья пострадавших граждан.

## **1.2. Требования к уровню освоения курса повышения квалификации**

### **1.2.1. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение по программе повышения квалификации**

К освоению Программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее, среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование.

### **1.2.2. Требования к обучающимся по программе повышения квалификации**

С целью успешного освоения Программы обучающиеся к началу ее изучения должны обладать следующими входными знаниями, умениями и компетенциями:

способностью работать самостоятельно, принимать решения;

способностью использовать навыки работы с информацией из различных источников для решения профессиональных и социальных задач;

способностью к письменной и устной коммуникации на родном (государственном) языке;

способностью использовать базовые теоретические знания для решения профессиональных задач.

### **1.2.3. Планируемые результаты повышения квалификации**

Реализация Программы направлена на совершенствование и (или) получение следующих компетенций, необходимых для профессиональной деятельности:

#### **общих компетенций:**

на основе имеющейся подготовки и навыков организовывать свою деятельность и самостоятельно оценивать ее результаты;

владеть навыками самостоятельной работы в объеме первой помощи, необходимой для поддержания жизни пострадавшего до оказания ему медицинской помощи;

#### **профессиональных компетенций:**

способность изучать и анализировать необходимую информацию и резуль-

таты работы, систематизировать их и обобщать;

умение организовать развитие творческой инициативы, рационализации, внедрение достижений отечественной и зарубежной науки;

использование передового опыта, обеспечивающего эффективную работу по спасению жизни пострадавшего.

В результате прохождения курса повышения квалификации, в рамках имеющейся квалификации, обучающиеся должны:

**знать:**

общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;

организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;

состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;

общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;

внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;

способы переноски и транспортировки пострадавших;

порядок вызова скорой медицинской помощи;

признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;

признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;

правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;

правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;

признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;

правила транспортной иммобилизации;

признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;

признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;

признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

**уметь:**

определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;

устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;

прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;

оценивать количество пострадавших;

применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;

извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

определять наличие сознания у пострадавшего;

открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;

определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

определять признаки кровопотери;

накладывать повязки на различные участки тела;

накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;

проводить фиксацию шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);

проводить иммобилизацию (аутоиммобилизацию) с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения;

оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;

прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего;

применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

применять термоизоляцию при обморожениях и других эффектах воздействия низких температур;

придавать пострадавшему оптимальное положение тела;

контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);

оказывать психологическую поддержку пострадавшему;

передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**иметь навыки:**

проведения мероприятий по обеспечению проходимости верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;

проведения удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;

проведения давления руками на грудину пострадавшего;

проведения искусственного дыхания "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;

проведения временной остановки наружного кровотечения пальцевым прижатием артерии, наложением жгута или жгута-закрутки, максимальным сгибанием конечности в суставе, прямым давлением на рану, наложением давящей повязки.

### **1.3. Трудоемкость повышения квалификации**

Общая трудоёмкость обучения составляет 16 часов, в т.ч.:  
продолжительность ежедневных учебных занятий:  
не менее 6 учебных часов (по 45 минут).

### **1.4. Форма повышения квалификации**

Форма повышения квалификации: очная.

## 2. Структура и содержание программы

### 2.1. Учебный план программы

№ тем	Наименование тем	Всего, час	В том числе		
			лекция	семинар	практическое занятие
1	2	3	4	5	6
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2		
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. <i>Занятие 1.</i> Основы оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. <i>Занятие 2.</i> Отработка навыков оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1		3
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. <i>Занятие 1.</i> Основы оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. <i>Занятие 2.</i> Отработка навыков оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1		3
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего. <i>Занятие 1.</i> Основы оказания первой помощи при прочих состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего. <i>Занятие 2.</i> Отработка навыков оказания первой помощи при прочих состояниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего	4	2		2
5.	<b>Итоговая аттестация (зачет).</b>	2			
<b>ИТОГО:</b>		<b>16</b>	<b>6</b>		<b>8</b>