

**Государственное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Тульской области»
(ГОУ ДПО «УМЦ ГОЧС ТО»)**

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ГОУ ДПО
«УМЦ ГОЧС ТО»



В.А. Рябкин

2024 г.

ПРОГРАММА

**«Обучение лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с
Порядком оказания первой помощи»**

Разработчик:

Догадаева Олеся Владимировна, ст. преподаватель кафедры БЖД и ОТ,
Чеснюк Ирина Васильевна, ст. преподаватель кафедры БЖД и ОТ.

Рецензент

Вольхина Л.Д., заместитель начальника, кандидат педагогических наук.

Программа одобрена на заседании кафедры БЖД и ОТ.

Протокол № 7 от «26» август 2024 г.

Программа рекомендована Управляющим советом.

Протокол № 4 от «28» август 2024 г.

Список сокращений

Сокращённое наименование	Полное наименование
1	2
ПП	Первая помощь
ОТ	Охрана труда
ДТП	Дорожно-транспортное происшествие
ИВЛ	Искусственная вентиляция легких
Минздрав	Министерство здравоохранения Российской Федерации
Минобрнауки	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
СЛР	Сердечно-легочная реанимация
ФЗ	Федеральный закон

1. Паспорт программы

Программа разработана в соответствии с требованиями следующих нормативных правовых документов:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Федерального закона от 14.04.2023 г. № 135-ФЗ «О внесении изменений в статью 31 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»»;

Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда"

Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 31 мая 2024 г., регистрационный № 78363).

Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Обучение по оказанию первой помощи проводится в отношении следующих категорий работников:

- лиц, обязанных оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами, в том числе сотрудников органов внутренних дел РФ, сотрудников, военнослужащих и работников Государственной пожарной службы, спасателей аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

- работников, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;

- работников рабочих профессий;

- работников, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

- работников, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь;

- председателя (заместители председателя) и членов комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи, лиц, проводящих обучение по оказанию первой помощи, специалистов по охране труда, а также членов комитетов (комиссий) по охране труда;

- иных работников по решению работодателя.

1.1 Цель программы

Целью программы является формирование у обучающихся следующих ключевых компетенций: способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь; способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в правильной последовательности.

1.2 Требования к уровню освоения курса повышения квалификации

1.2.1 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение по программе повышения квалификации

К освоению Программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее, среднее профессиональное и (или) высшее профессиональное образование.

1.2.2 Требования к обучающимся по программе повышения квалификации

С целью успешного освоения Программы обучающиеся к началу ее изучения должны обладать следующими входными знаниями, умениями и компетенциями:

- способностью работать самостоятельно, принимать решения;
- способностью использовать навыки работы с информацией из различных источников для решения профессиональных и социальных задач;
- способностью к письменной и устной коммуникации на родном (государственном) языке;
- способностью использовать базовые теоретические знания для решения профессиональных задач.

1.3 Трудоемкость повышения квалификации

Общая трудоёмкость обучения составляет 16 часов, в т.ч.:
продолжительность ежедневных учебных занятий:
не менее 6 учебных часов (по 45 минут).

1.4 Форма повышения квалификации

Форма повышения квалификации: очная.

2. Планируемые результаты освоения программы

Результатом освоения программы является формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь (К1);
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи (К2) в правильной последовательности.

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны знать:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
- приоритетность оказания первой помощи;
- признаки отсутствия сознания;
- признаки остановки дыхания и кровообращения;
- признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- признаки отравлений, укусов или ужаливания ядовитых животных;
- признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;
- проявления острых психологических реакций на стресс.

Для формирования компетенции К1 обучающиеся должны уметь:

- оценивать количество пострадавших;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- определять признаки кровопотери;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания,

дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения).

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны знать:

- факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших;
- правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания;
- правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных;
- правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания;
- правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

Для формирования компетенции К2 обучающиеся должны уметь:

- устранять факторы представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших);
- информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место;
- обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута;
- восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка;

- призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;

- проводить сердечно-легочную реанимацию;

- использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии;

- поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;

- выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

- применять охлаждение,

- применять термоизоляцию и согревание;

- накладывать повязки на различные участки тела;

- проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

- предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе с потерей сознания;

- придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего;

- осуществлять контроль состояния пострадавшего;

- оказывать пострадавшему психологическую поддержку;

- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.

3. Учебный план программы

	Наименования тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	в том числе		
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	-
2	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях. Первая помощь гражданскому населению при наружных кровотечениях с использованием подручных средств в условиях СВО	4	2	2	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	2	2	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях. Первая помощь гражданскому населению при ранениях, нанесенных обычными средствами поражения в условиях СВО	4	2	2	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
	Итоговый контроль.	2	-	2	Зачет
	Итого:	16	8	8	