

Государственное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Учебно-методический центр по гражданской обороне
и чрезвычайным ситуациям Тульской области»
(ГОУ ДПО «УМЦ ГОЧС ТО»)

СОГЛАСОВАНО

Начальник ГУ МЧС России
по Тульской области
генерал-майор внутренней службы



А.А. Павлов

« 24 » 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Начальник ГОУ ДПО
«УМЦ ГОЧС ТО»

В.А. Рябикин



« 24 » 2024 г.

ПРОГРАММА

Профессиональной подготовки по профессии «Спасатель»

Тула – 2024

Разработчики:

Гамочкин Александр Михайлович преподаватель кафедры подготовки спасателей.

Рецензенты:

Волчков Александр Викторович, заведующий кафедрой ПС

Программа одобрена на заседании кафедры подготовки спасателей.
Протокол № 10 от «18» декабря 2024 г.

Программа рекомендована Управляющим советом.
Протокол № 6 от «26» декабря 2024 г.

Содержание

Содержание	3
Список сокращений	4
1. Паспорт программы	5
1.1. Цель и задачи реализации программы	5
1.2. Требования к уровню освоения курса дополнительного профессионального образования	5
1.2.1. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение по программе дополнительного профессионального образования	5
1.2.2. Требования к обучающимся по программе повышения квалификации . дополнительного профессионального образования	6
1.2.3. Планируемые результаты дополнительного профессионального образования	6
1.3. Трудоемкость дополнительного профессионального образования	7
1.4. Форма дополнительного профессионального образования	7
2. Структура и содержание программы	8
2.1. Учебный план программы	8
2.2. Содержание тем	11
3. Условия реализации программы	27
3.1. Материально-технические условия обеспечения программы ..	27
3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы ..	28
3.3. Организация образовательного процесса	33
4. Оценка качества усвоения программы	33
4.1. Текущий контроль успеваемости	34
4.2. Итоговая аттестация	34
Приложение. Перечень вопросов итоговой аттестации	35

Список сокращений

Сокращённое наименование	Полное наименование
АСДНР	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы
АХОВ	Аварийно химически опасные вещества
ГО	Гражданская оборона
ЧС	Чрезвычайная ситуация
ПСФ	Поисково-спасательные формирования
ЗС	Защитные сооружения
РСЧС	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций
РХБЗ	Радиационная Химическая и Биологическая защита
СМИ	Средства массовой информации.
ФЗ	Федеральный закон.
ЧС	Чрезвычайная ситуация.
ПДК	Предельно допустимая концентрация
НАСФ	Нештатные аварийно-спасательные формирования
ПМП	Первая медицинская помощь
ПП	Первая помощь
ППМИ	Пакет перевязочный медицинский индивидуальный
ИПП	Пакет противохимический индивидуальный
СЛР	Сердечно легочная реанимация
ЛВЖ	Легковоспламеняющаяся жидкость
ГЖ	Горючая жидкость
ГПС	Государственная противопожарная служба
ФПС	Федеральная противопожарная служба
ГДЗС	Газодымозащитная служба
РТП	Руководитель тушения пожара
ОВП	Огнетушитель воздушно-пенный
ОП	Огнетушитель порошковый
ОУ	Огнетушитель углекислотный
ПД	Профессиональная деятельность
ПСР	Психологическая саморегуляция
ПВК	Профессионально-важные качества

1. Паспорт программы

Настоящая Программа разработана в ГОУ ДПО «УМЦ ГОЧС ТО» на основе приказа МЧС России от 18.10. 2023 г. № 766н «Об утверждении профессионального стандарта «Спасатель».

В ней излагаются:

- организация профессиональной подготовки спасателей;
- наименование тем и содержание занятий;
- количество часов на их изучение.

Профессиональная подготовка спасателей МЧС России осуществляется в соответствии с директивами, указаниями и приказами МЧС России и настоящей Программой.

1.1. Цель и задачи реализации программы

Целью освоения курса обучения является:

практическая отработка приемов и способов оказания первой помощи пострадавшим;

способность регулировать свое психическое состояние, используя приемы саморегуляции;

овладение приемами и способами тушения пожаров, с использованием пожарных лестниц, спасательных веревок, механизированного электрифицированного инструмента.

Основными задачами курса подготовки по данной программе являются:

правильно действовать при обнаружении пожара, применять средства пожаротушения, умело использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент, спасать людей с помощью лестниц, веревки и проводить самоспасение при ведении спасательных работ;

оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, сформировать у обучаемых психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций

1.2. Требования к уровню освоения курса дополнительного профессионального образования

1.2.1. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение по программе дополнительного профессионального образования

К освоению Программы допускаются лица, имеющие среднее общее образование, признанные при медицинском освидетельствовании годными к работе спасателями и соответствующие установленным требованиям к уровню их профессиональной и физической подготовки, а также требованиям, предъявляемым к их морально-психологическим качествам.

1.2.2. Требования к обучающимся по программе дополнительного профессионального образования

С целью успешного освоения Программы обучающиеся к началу ее изучения должны обладать следующими входными знаниями, умениями и компетенциями:

- способностью работать самостоятельно, принимать решения;
- способностью использовать навыки работы с информацией из различных источников для решения профессиональных и социальных задач;
- способностью к письменной и устной коммуникации на родном (государственном) языке;
- способностью использовать базовые теоретические знания для решения профессиональных задач;
- знанием иерархической структуры существующей системы органов исполнительной власти, соответствующей действующим нормативным правовым актам и нормативным документам в рамках профессиональной деятельности.

1.2.3. Планируемые результаты дополнительного профессионального образования

Реализация Программы направлена на совершенствование и (или) получение следующих компетенций, необходимых для профессиональной деятельности:

общих компетенций:

- на основе имеющейся подготовки и навыков организовывать свой труд, самостоятельно оценивать результаты своей деятельности;
- владеть навыками самостоятельной работы в объеме занимаемой должности;

профессиональных компетенций:

- способность изучать и анализировать необходимую информацию, технические данные, показатели и результаты работы, систематизировать их и обобщать;
- умение организовать развитие творческой инициативы, рационализации, внедрение достижений отечественной и зарубежной науки и техники;
- использование передового опыта, обеспечивающего эффективную работу своей организации.

В результате прохождения курса повышения квалификации, в рамках имеющейся квалификации, обучающиеся должны:

знать:

общие обязанности спасателей при выполнении задачи на пожаре, общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии, общие сведения об основных огнетушащих веществах, общие сведения о пожарно-техническом оборудовании, меры безопасности при спасении людей, эвакуации имущества и выполнении специальных работ на пожаре;

содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;

стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при

работе в чрезвычайной ситуации;

приемы бесконфликтного общения;

общие принципы техники саморегуляции;

приемы саморегуляции;

возможные реакции на стрессовую ситуацию;

специфические особенности общения с пострадавшими в зоне ЧС;

способы и приёмы конструктивного общения;

основы экологической безопасности и ее требования в повседневной деятельности поисково-спасательных формирований (ПСФ), меры ответственности спасателей за нарушение экологической безопасности.

уметь:

правильно действовать при обнаружении пожара, применять средства пожаротушения, умело использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент, спасать людей с помощью лестниц, веревки и проводить самоспасение при ведении спасательных работ;

оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, сформировать у обучаемых психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций;

применять полученные знания и навыки в практической деятельности;

выполнять требования экологической безопасности в повседневной деятельности: при выполнении работ с пожароопасными и взрывоопасными, аварийно химически опасными, радиоактивными веществами и при перевозке опасных грузов;

регулировать свое актуальное психическое состояние, используя приемы саморегуляции.

1.3. Трудоемкость дополнительного профессионального образования

Общая трудоёмкость обучения составляет 273 часа, в т.ч.:

продолжительность ежедневных учебных занятий:

с преподавателем – 6 учебных часов (по 45 минут);

1.4. Форма дополнительного профессионального образования

Форма дополнительного профессионального образования: очная, с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

2. Структура и содержание программы

2.1. Учебный план программы

№ п/п	Предметы обучения	Обучение в составе ПСФ			Обучение в образовательном учреждении		
		всего	теоретические занятия	практические занятия	всего	теоретические занятия	практические занятия
1	Оказание первой помощи	—	—	—	60	22	38
2	Противопожарная подготовка	—	—	—	30	11	19
3	Психологическая подготовка	—	—	—	20	8	12
4	Экология	—	—	—	3	3	—
5	Специальная (техническая) подготовка	30	14	16	—	—	—
6	Радиационная, химическая и биологическая защита	10	4	6	—	—	—
7	Подготовка по связи	6	2	4	—	—	—
8	Топография	2	—	2	—	—	—
9	Тактико-специальная подготовка	52	12	40	—	—	—
10	Физическая подготовка	56	—	56	—	—	—
11	Квалификационный экзамен				4		4
	Итого	156	32	124	117	44	73

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекции	Групповое занятие	Практическое занятие
1	2	3	4	5	6
Модуль 1. Оказание первой помощи					
1	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	1		
2	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1		
3	Основы анатомии и физиологии человека	4	4		
4	Средства оказания первой помощи	2			2
5	Первая помощь при кровотечениях	4	1		3
6	Основы сердечно-легочной реанимации	4	1		3

1	2	3	4	5	6
7	Первая помощь при ранениях Десмургия	10	2		8
8	Первая помощь при травматическом шоке	2			2
9	Первая помощь при потере сознания. Утопление	3	1		2
10	Первая помощь при вывихах и переломах костей	6	2		4
11	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	2			2
12	Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур	2			2
13	Первая помощь при отморожениях и воздействии низких температур	2			2
14	Первая помощь при поражениях аварийно-химически опасными веществами (АХОВ)	2	2		
15	Первая помощь при радиационных поражениях	2	2		
16	Основы гигиенических знаний	2			2
17	Основы эпидемиологии	2	2		
18	Перемещение и транспортировка пострадавших из очагов поражения	2			2
19	Психологическая поддержка пострадавших при ОСР	3	1		2
20	Зачет по модулю I:	4			4
Итого по модулю I:		60	20		40
Модуль II. Противопожарная подготовка					
21	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1	1		
22	Пожарная тактика и ее задачи	1		1	
23	Тушение пожара Занятие 1. Тушение пожара Занятие 2. Действия спасателя при тушении	4		2	2
24	Общие сведения о пожарных автомобилях общего и специального назначения Занятие 1. Назначение, тактико-технические характеристики и схемы разворачивания пожарных автомобилей общего и специального назначения Занятие 2. Занятие на пожарной цистерне	4		2	2
25	Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях Занятие 1. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях Занятие 2. Приемы работы со специнструментами	6		2	4
26	Первичные средства пожаротушения Занятие 1. Назначение, виды и область применения первичных средств пожаротушения Занятие 2. Приведение огнетушителей в действие	2		1	1
27	Средства индивидуальной защиты органов дыхания	2		2	
28	Упражнения с пожарно-техническим оборудованием	4			4
29	Спасение людей на пожарах и самоспасение	4			4
30	Зачет по модулю II:	2			2
Итого по модулю II:		30	1	10	19

1	2	3	4	5	6
Модуль III. Психологическая подготовка					
31	Морально-психологические основы профессионального статуса спасателя в современном обществе	2	2		
32	Стресс Занятие 1. Виды стресса Занятие 2. Стрессогенные факторы, действующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации	4		2	2
33	Профессионально важные качества спасателя Занятие 1. Профессиональное здоровье Занятие 2. Тенденции развития профессиональных деструкций	4		2 2	
34	Общение	2			2
35	Методы и приемы саморегуляции	4			4
36	Зачет по модулю III:	4			4
Итого по модулю III:		20	2	6	12
Модуль IV. Экология					
37	Понятие об экологии и экологических факторах	1		1	
38	Источники загрязнения окружающей среды	1		1	
39	Ответственность спасателей за экологическое правонарушение	1		1	
Итого по модулю IV:		3		3	
Модуль V. Специальная (техническая) подготовка*					
40	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Последствия воздействия чрезвычайных ситуаций на среду обитания человека	4	4		
41	Технические средства, оборудование, инструменты, приборы, механизмы, приспособления, применяемые при ведении ПСР	6	4		2
42	Техническое обслуживание аварийно-спасательных средств	6	2		4
43	Охрана труда при ведении ПСР	4	4		
44	Отработка практических навыков работы на аварийно-спасательных средствах при ведении ПСР	8			8
45	Зачет по модулю V:	2			2
Итого по модулю V:		30	14		16
Модуль VI. Радиационная, химическая и биологическая защита*					
46	Химические, радиационные и биологические чрезвычайные ситуации	2	2		
47	Средства индивидуальной защиты	4	2		2
48	Действия спасателя на зараженной местности	2			2
49	Зачет по модулю VI:	2			2
Итого по модулю VI:		10	4		6

1	2	3	4	5	6
Модуль VII. Подготовка по связи*					
50	Основы управления и связи в ПСФ	1	1		
51	Устройство и эксплуатация техники связи	1			1
52	Связь при ведении поисково-спасательных работ	1			1
53	Сигналы и знаки управления	1	1		
54	Зачет по модулю VII:	2			2
Итого по модулю VII:		6	2		4
Модуль VIII. Топография*					
55	Ориентирование на местности	1			
56	Топографические карты, схемы местности и планы	1			
Итого по модулю VIII:		2			
Модуль IX. Тактико-специальная подготовка*					
57	Организация спасательного дела в России	2	2		
58	Основы организации ПСР в зоне ЧС	2	2		
59	Охрана труда спасателя при ведении поисково-спасательных работ (ПСР)	2	2		
60	Организация повседневной деятельности ПСФ	4	2		2
61	Основы выживания в различных чрезвычайных ситуациях	8	2		6
62	Действия спасателя при ведении ПСР в чрезвычайных ситуациях	32	2		30
63	Зачет по модулю IX:	2			2
Итого по модулю IX:		52	12		40
Модуль X. Физическая подготовка*					
64	Гимнастика и атлетическая подготовка	16			16
65	Ускоренное передвижение и легкая атлетика	10			10
66	Лыжная подготовка	10			10
67	Плавание	6			6
68	Преодоление препятствий	6			6
69	Спортивные и подвижные игры	6			6
70	Зачет по модулю X:	2			2
Итого по модулю X:		56			56
Квалификационный экзамен:		4			4
Итого:		273	55	19	199

*- обучение по модулям проводится в составе поисково-спасательных формирований (ПСФ).