

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГ А ГОРОДА ЯКУТСКА

*Кубок Смерха
по пауэрлифтингу
Дисциплина: троеборье
классическое
Юноши и девушки*

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

30 ноября 2025 г.

г. Якутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Кубок Стерха по пауэрлифтингу (троеборье классического) среди девушек 12-18 лет

30 ноября 2025 г.

г.Якутск

Место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
-------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

1	Новикова Маргарита	2009	-	Стерх	Якутск	43,50	47,5	27,5	70,0	145,0	+2	12	43,589	Пельменёв М.В.
2	Четвергова Руслана	2013	-	Стерх	Якутск	43,70	42,5	27,5	65,0	135,0	+3	9	40,378	Пельменёв М.В.
3	Говорова Айлана	2012	-	АОК	Якутск	43,00	25,0	15,0	40,0	80,0	-	8	24,362	Ошепков Ю.И.
4	Элина Пятай	2013	-	Стерх	Якутск	47,00	20,0	15,0	42,5	77,5	-	7	21,483	Пельменёв М.В.

Весовая категория 47 кг

1	Семенова Александра	2009	КМС	Стерх	Якутск	47,90	87,5	50,0	100,0	237,5	1	12	64,626	Пельменёв М.В.
2	Протопопова Диана	2008	-	ДЮСШ 1	Якутск	51,50	60,0	40,0	90,0	190,0	+2	9	48,378	Копырин И.И.
3	Степанова Мария	2011	-	Стерх	Якутск	52,00	57,5	32,5	60,0	150,0	+3	8	37,876	Пельменёв М.В.
4	Замаратская Татьяна	2008	-	Стерх	Якутск	53,70	45,0	27,5	70,0	142,5	+2	7	35,025	Пельменёв М.В.

Весовая категория 69 кг

1	Магамедова Лейла	2008	-	Стерх	Якутск	68,15	95,0	50,0	95,0	240,0	+2	12	50,069	Пельменёв М.В.
2	Горнова Каролина	2010	-	Стерх	Якутск	68,70	77,5	37,5	75,0	190,0	+1	9	39,622	Пельменёв М.В.
3	Кузменко Фаина	2009	-	АОК	Якутск	58,45	45,0	35,0	90,0	170,0	+1	8	39,146	Ошепков Ю.И.

Весовая категория + 69 кг

1	Перминова Ольга	2008	-	Сталь	Якутск	73,00	75,0	50,0	80,0	205,0	+1	юн 12	41,219	Пельменёв М.В.
2	Мейко Олеся	2011	-	Стерх	Якутск	85,30	60,0	40,0	85,0	185,0	+3	юн 9	34,731	Тимофеев Р.Д.
3	Толстоухова Алеся	2011	-	АОК	Якутск	72,90	60,0	35,0	80,0	175,0	+3	юн 8	35,212	Ошепков Ю.И.

Жюри:

Судейская бригада на помосте:

ст.	Тимофеев Руслан	2к	Якутск
бок.	Румянцев Семен	1к	Якутск
бок.	Швецов Сергей	2к	Якутск
сек.	Данилов Тимофей	3к	Якутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Семенова Александра	64,63	237,5	47,90
2	Магамедова Лейла	50,07	240,0	68,15
3	Протопопова Диана	48,38	190,0	51,50
4	Новикова Маргарита	43,59	145,0	43,50
5	Перминова Ольга	41,22	205,0	73,00
6	Четвергова Руслана	40,38	135,0	43,70
7	Горнова Каролина	39,62	190,0	68,20
8	Кузменко Фаина	39,15	170,0	58,45
9	Степанова Мария	37,88	150,0	52,00
10	Толстоухова Алеся	35,21	175,0	72,90

Результаты командного зачёта

1	Стерх, Якутск	45	=	12+12+12+9	(228,04)	3	Сталь, Якутск	12	=	12	(41,22)
2	АОК, Якутск	24	=	8+8+8	(98,72)	4	ДЮСШ 1, Якутск	9	=	9	(48,38)

Главная судейская коллегия

- 1 Пельменёв Михаил
- 2 Тимофеев Рустам

- главный судья
- главный секретарь

- 1к Якутск
- 2к Якутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Пельменёв Михаил, гор.Якутск

Тимофеев Рустам, гор.Якутск




30 ноября 2025 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ Кубок Стерха по пауэрлифтингу (троеборье классическое) среди юношей 10 - 14 лет

г. Якутск

Номер	Место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFG	тренеры
Весовая категория 43 кг															
1	1	Григорьев Анатолий	2013	-	Стерх	Якутск	34,25	35,0	27,5	72,5	135,0	-	12	29,874	Пельменёв М.В.
2	2	Сулейманов Рустам	2011	-	Стерх	Якутск	43,00	40,0	27,5	62,5	130,0	-	9	25,500	Пельменёв М.В.
3	3	Кондаков Михаил	2013	-	Стерх	Якутск	30,95	20,0	20,0	35,0	75,0	-	8	17,490	Пельменёв М.В.
Весовая категория 48 кг															
1	1	Большев Илья	2011	-	Стерх	Якутск	45,65	60,0	50,0	92,5	202,5	-	12	38,467	Тимофеев Р.Д.
2	2	Алексеев Антон	2012	-	ДЮСШ 9	Якутск	47,00	50,0	30,0	80,0	160,0	-	9	29,921	Попов В.А.
3	3	Садовников Сергей	2012	-	Стерх	Якутск	45,10	47,5	27,5	60,0	135,0	-	8	25,812	Тимофеев Р.Д.
Весовая категория 53 кг															
1	1	Смирнов Артур	2011	3	Стерх	Якутск	52,00	90,0	60,0	115,0	265,0	+2	12	46,929	Пельменёв М.В.
2	2	Егоров Сайдан	2011	-	ДЮСШ 9	Якутск	52,90	65,0	40,0	92,5	197,5	+3 кон	9	34,654	Попов В.А.
3	3	Пшенинников Тимур	2011	-	Стерх	Якутск	50,80	65,0	35,0	80,0	180,0	-	8	32,280	Пельменёв М.В.
4	4	Шадрин Туман	2012	-	Стерх	Якутск	49,50	40,0	40,0	95,0	175,0	-	7	31,825	Тимофеев Р.Д.
5	5	Тоскин Любомир	2011	-	ДЮСШ 9	Якутск	52,90	50,0	40,0	80,0	170,0	-	6	29,829	Попов В.А.
6	6	Гаврилов Роман	2012	-	Стерх	Якутск	52,75	25,0	25,0	40,0	90,0	-	5	15,816	Пельменёв М.В.
Весовая категория 59 кг															
1	1	Михайлов Артур	2011	-	Стерх	Якутск	55,50	85,0	57,5	102,5	245,0	+1 кон	12	41,893	Тимофеев Р.Д.
2	2	Николаев Ярослав	2011	-	Стерх	Якутск	59,00	55,0	45,0	55,0	155,0	-	9	25,648	Пельменёв М.В.
Весовая категория 66 кг															
1	1	Гоглев Владимир	2011	3	Стерх	Якутск	63,65	115,0	75,0	140,0	330,0	3	12	52,440	Тимофеев Р.Д.
2	2	Черев Максим	2012	-	ДЮСШ 1	Якутск	66,00	100,0	50,0	120,0	270,0	+1 кон	9	42,089	Копырин И.И.
Весовая категория 83 кг															
1	1	Харитонов Артур	2012	-	Стерх	Якутск	74,80	75,0	55,0	90,0	220,0	-	12	32,119	Пельменёв М.В.
2	2	Костюк Денис	2011	-	Стерх	Якутск	72,55	57,5	40,0	75,0	172,5	-	9	25,587	Пельменёв М.В.
Весовая категория + 83 кг															
1	1	Семенов Айхал	2011	-	ДЮСШ 1	Якутск	114,80	75,0	50,0	120,0	245,0	-	12	29,043	Копырин И.И.
2	2	Кирилин Данил	2011	-	Стерх	Якутск	88,90	70,0	40,0	85,0	195,0	-	9	26,082	Тимофеев Р.Д.
3	3	Дерябин Константин	2013	-	Стерх	Якутск	84,80	62,5	42,5	82,5	187,5	-	8	25,676	Пельменёв М.В.
4	4	Голоков Роман	2011	-	Стерх	Якутск	94,30	62,5	35,0	85,0	182,5	-	7	23,714	Пельменёв М.В.

Жюри:

Судейская бригада на помощь:			
ст.	Пельменев Михаил	1к	Якутск
бок.	Тимофеев Рустам	2к	Якутск
бок.	Овечков Юрий	1к	Якутск
сек.	Семенова Ольга		Якутск
тех. контр.	Спачков Игорь		Якутск
оп. табло	Емельянов Хасай		Якутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств. вес
1	Готлев Владимир	52,44	330,0	63,65
2	Смирнов Артур	46,93	265,0	52,00
3	Черев Максим	42,09	270,0	66,00
4	Михайлов Артур	41,89	245,0	55,50
5	Болышев Илья	38,47	202,5	45,65
6	Егоров Сайаан	34,65	197,5	52,90
7	Пшенинников Тимур	32,28	180,0	50,80
8	Харитонов Артур	32,12	220,0	74,80
9	Щадрин Тумэн	31,82	175,0	49,50
10	Алексеев Антон	29,92	160,0	47,00

Результаты командного зачёта

1	Стерх, Якутск	60	= 12+12+12+12+12	(211,85)	3	ДЮСШ I, Якутск	21	= 12+9	(71,13)
2	ДЮСШ 9, Якутск	24	= 9+9+6	(94,40)					

Главная судейская коллегия

- 1 Пельменёв Михаил
- 2 Тимофеев Рустам
- главный судья
- главный секретарь

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



1к Якутск

2к Якутск



Пельменёв Михаил, гор. Якутск

Тимофеев Рустам, гор. Якутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Кубок Стерха по пауэрлифтингу (тресборье классическое) среди юношей 15-18 лет

30 ноября 2025 г.

г. Якутск

Место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда/ регион	город	сообств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма тресб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
1	Степцов Станислав	2010	-	ДЮСШ 1	Якутск	46,45	80,0	50,0	130,0	260,0	-	12	48,930	Копырин И.И.
2	Терешкин Олег	2010	-	Стерх	Якутск	42,45	47,5	35,0	72,5	155,0	-	9	30,615	Тимофеев Р.Д.
Весовая категория 48 кг														
1	Васильев Эдгар	2009	-	ДЮСШ 1	Якутск	52,75	70,0	40,0	137,5	247,5	+3	12	43,494	Копырин И.И.
2	Борисов Михаил	2010	-	Стерх	Якутск	52,45	80,0	60,0	100,0	240,0	+3	9	42,305	Тимофеев Р.Д.
Весовая категория 53 кг														
Весовая категория 59 кг														
1	Идрисов Мухаммад	2009	-	Стерх	Якутск	59,00	100,0	70,0	105,0	275,0	+3	12	45,505	Тимофеев Р.Д.
2	Кузнецов Егор	2009	-	Стерх	Якутск	58,40	90,0	67,5	90,0	247,5	+1 юн	9	41,179	Тимофеев Р.Д.
3	Абделязизов Абубакир	2010	-	Стерх	Якутск	56,60	62,5	45,0	80,0	187,5	-	8	31,725	Тимофеев Р.Д.

Жюри:

Судейская бригада на помосте:
 ст. Тимофеев Руслан 2к Якутск
 бок. Рукавицев Семен 1к Якутск
 бок. Шевцов Сергей 2к Якутск
 сек. Данилов Тимофей 3к Якутск

1	Спанчок Игорь	2007	КМС	Стерх	Якутск	65,50	197,5	115,0	210,0	522,5	кмс	12	81,778	Пельменёв М.В.
2	Макаров Сайдан	2008	-	ДЮСШ 1	Якутск	64,80	100,0	85,0	170,0	355,0	+2	9	55,879	Копырин И.И.
3	Петров Максим	2008	-	ДЮСШ 1	Якутск	65,40	100,0	70,0	175,0	345,0	+2	8	54,041	Копырин И.И.
4	Малинин Никита	2008	-	Стерх	Якутск	63,20	107,5	77,5	130,0	315,0	+3	7	50,246	Тимофеев Р.Д.
5	Абдулхаев Карим	2010	-	Стерх	Якутск	66,00	110,0	65,0	140,0	315,0	+3	6	49,104	Пельменёв М.В.
6	Максимов Мирон	2009	-	Стерх	Якутск	61,70	100,0	80,0	130,0	310,0	+3	5	50,085	Тимофеев Р.Д.
7	Корнилов Стартак	2007	-	ЯКШИ	Якутск	63,90	90,0	80,0	135,0	305,0	+3	4	48,367	Самостоятельно
8	Лотов Игорь	2009	-	ДЮСШ 1	Якутск	63,35	100,0	60,0	140,0	300,0	+1 юн	3	47,793	Копырин И.И.
9	Захаров Данил	2007	1 юн	Стерх	Якутск	62,80	95,0	57,5	110,0	262,5	2 юн	2	42,013	Пельменёв М.В.
10	Никифоров Антон	2009	-	Стерх	Якутск	60,20	60,0	47,5	100,0	207,5	-	1	33,968	Пельменёв М.В.
11	Макаров Марат	2010	-	Стерх	Якутск	65,65	0,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Пельменёв М.В.
Весовая категория 66 кг														
Весовая категория 74 кг														
1	Емельянов Хахай	2007	1	Стерх	Якутск	70,65	177,5	112,5	200,0	490,0	+кмс	12	73,695	Пельменёв М.В.
2	Черепанов Владислав	2008	2	Стерх	Якутск	72,15	150,0	102,5	162,5	415,0	+1	9	61,734	Тимофеев Р.Д.
3	Егоров Эрсан	2008	-	ДЮСШ 1	Якутск	72,90	110,0	70,0	165,0	345,0	+3	8	51,045	Слашков Б.С.
4	Николаев Ренат	2009	-	ДЮСШ 1	Якутск	70,75	100,0	70,0	160,0	330,0	+3	7	49,595	Копырин И.И.
5	Моргунов Иван	2009	-	ЯИВТ	Якутск	69,70	110,0	75,0	125,0	310,0	+1 юн	6	46,955	Разжилаева Н.Ю.
6	Емельянов Лев	2010	-	Стерх	Якутск	67,90	107,5	62,5	127,5	297,5	+1 юн	5	45,686	Пельменёв М.В.
7	Левин Данил	2008	-	ЯИВТ	Якутск	71,95	85,0	60,0	107,5	252,5	+3 юн	4	37,615	Разжилаева Н.Ю.
8	Шестопёров Степан	2010	3 юн	Стерх	Якутск	72,15	102,5	75,0	110,0	0,0	-	0	0,000	Пельменёв М.В.

Жюри:

2025 - Кубок Стерха по пауэрлифтингу Дисциплина: троеборье классическое Юноши и девушки - г. Якутск 2

Судейская бригада на постох:

ст	Шецов Сергей	2к	Якутск
бок	Пельменёв Михаил	1к	Якутск
бок	Ощепков Юрий	1к	Якутск
сек.	Семенова Ольга		Якутск

Весовая категория 83 кг

1	Егоров Айсен	2008 -	ДЮОШ 1	Якутск	81,80	110,0	90,0	200,0	400,0	+2	12	55,780	Копырин И.И.
2	Холодов Василий	2009 -	Стерх	Якутск	79,15	125,0	77,5	150,0	352,5	+3	9	49,988	Пельменёв М.В.
3	Юркевич Артём	2008 -	Стерх	Якутск	81,85	90,0	72,5	142,5	305,0	+2 юн	8	42,519	Пельменёв М.В.
4	Волоченко Артём	2010 -	Стерх	Якутск	74,90	95,0	70,0	132,5	297,5	+2 юн	7	43,403	Пельменёв М.В.

Весовая категория + 83 кг

1	Тулеский Руслан	2009 -	Спарта	Якутск	93,50	237,5	150,0	240,0	627,5	+кмс	12	81,876	Захаров М.И.
2	Ефимов Алексей	2007 1	Стерх	Якутск	94,65	210,0	132,5	202,5	545,0	1	9	70,690	Пельменёв М.В.
3	Николаев Даниил	2008 3	Стерх	Якутск	124,00	182,5	110,0	190,0	482,5	1 юн	8	55,299	Пельменёв М.В.
4	Зинченко Роман	2007 -	Сталь	Якутск	98,10	177,5	105,0	190,0	472,5	+2	7	60,239	Журинов В. Г.
5	Наузов Данил	2008 -	СОШ 25	Якутск	107,80	120,0	95,0	175,0	390,0	+2 юн	6	47,568	Корякин А.А.
6	Васильев Кирилл	2008 -	ДЮОШ 1	Якутск	102,50	120,0	60,0	180,0	360,0	+2 юн	5	44,951	Копырин И.И.
7	Батраков Степан	2007 -	ЯИВТ	Якутск	101,30	110,0	112,5	130,0	352,5	+2 юн	4	44,259	Разжитиева Н.Ю.
8	Илларионов Андрей	2010 -	ДЮОШ 1	Якутск	113,60	110,0	65,0	135,0	310,0	-	3	36,921	Копырин И.И.
-	Барашков Айсен	2010 -	Стерх	Якутск	113,40	0,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Тимофеев Р.Д.

Жюри:

Судейская бригада на постох:

ст.	Шецов Сергей	2к	Якутск
бок	Пельменёв Михаил	1к	Якутск
бок	Ощепков Юрий	1к	Якутск
сек.	Семенова Ольга		Якутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (PFGI)	Сумма	Собств.вес
1	Тулеский Руслан	81,88	627,5	93,50
2	Станчок Игорь	81,78	522,5	65,50
3	Емельянов Хахай	73,69	490,0	70,65
4	Ефимов Алексей	70,69	545,0	94,65
5	Черепанов Владислав	61,73	415,0	72,15
6	Зинченко Роман	60,24	472,5	98,10
7	Макаров Сайаан	55,88	355,0	64,80
8	Егоров Айсен	55,78	400,0	81,80
9	Николаев Даниил	55,30	482,5	124,00
10	Петров Максим	54,04	345,0	65,40

Результаты командного зачёта

1	Стерх, Якутск	57	=	12+12+12+12+9	(326,97)	5	СОШ 25, Якутск	12	=	12	(47,57)
2	ДЮОШ 1, Якутск	54	=	12+12+12+9+9	(241,00)	6	Сталь, Якутск	8	=	8	(60,24)
3	ЯИВТ, Якутск	16	=	6+6+4	(128,83)	7	ЯКШИЦ, Якутск	4	=	4	(48,37)
4	Спарта, Якутск	12	=	12	(81,88)						

- 1 Пельменёв Михаил
- 2 Тимофеев Рустам

- главный судья
- главный секретарь

1к Якутск
2к Якутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Пельменёв Михаил, гор. Якутск
Тимофеев Рустам, гор. Якутск