

«СОГЛАСОВАНО»

Директор  
МБУ ДО ДЮСШ №6 «Стерх»



Эйзнер К.Ю.  
2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

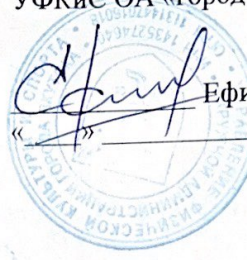
Председатель  
ОО «ФНПЯ»



Пельменёв М.В.  
2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник  
УФКиС ОА «город Якутск»



Ефимов Э.В.  
2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### Первенство города Якутска по пауэрлифтингу (классическое троеборье) среди юношей и девушек 14-18 лет

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в целях:

- выявления сильнейших спортсменов города Якутска и отбор победителей на Республиканские соревнования;
- популяризации пауэрлифтинга среди подростков и молодежи;
- приобретения опыта участия в соревнованиях и повышение спортивного мастерства участников;
- пропаганды здорового образа жизни.

#### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 21 – 22 февраля 2026 года.

Место проведения: г. Якутск, ул. Можайского, д.13, ДЮСШ №6 «Стерх», 2 этаж, тренажерный зал.

Взвешивание участников соревнований: с 8:00 до 9:30.

Торжественное открытие: в 10:00.

Расписание соревнований будет опубликовано 18 февраля 2026 г.

#### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет УФКиС ОА «город Якутск», МБУ ДО ДЮСШ №6 «Стерх», ОО «Федерация пауэрлифтинга города Якутска».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья – Пельменёв Михаил Викторович (тел. +7 924 860-90-26),

Главный секретарь – Семенова Ольга Павловна

Заместитель главного судьи - Тимофеев Рустам Даулетярович (тел. +7 964 415-00-59).

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются спортсмены 2008 – 2012 годов рождения, имеющие допуск врача.

Требования к внешнему виду спортсменов: футболка-стрейч с рукавами не ниже локтя, борцовское трико или шорты-стрейч, спортивная обувь, гетры.

Необходимо иметь при себе: документ, удостоверяющий личность (паспорт / свидетельство о рождении), полис страхования от несчастного случая, медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

#### 5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по правилам ФПР (Федерация пауэрлифтинга России) с учетом изменений и дополнений на день начала соревнований.

Соревнования являются личными, отдельно среди юношей и девушек 14-18 лет, в следующих весовых категориях:

Девушки: 43кг., 47кг., 52кг., 57кг., 69кг., свыше 69кг., абсолютное первенство.

Юноши: 48кг., 53кг., 59кг., 66кг., 74кг., 83кг., 93кг., 105кг., свыше 105кг., абсолютное первенство.

#### 6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры в каждой весовой категории определяются по наибольшей сумме поднятого веса в трех упражнениях.

Победители и призеры в абсолютном зачете определяются по формуле расчета коэффициентов IPF (IPF GL).

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры в каждой весовой категории среди юношей и девушек награждаются дипломами и медалями.

Победители в абсолютном зачете награждаются кубком, дипломами и медалями.

## **8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие принимаются до 16 февраля 2026 года включительно на электронную почту: [fpg.ykt@yandex.ru](mailto:fpg.ykt@yandex.ru)

В письме необходимо указать ФИО спортсмена, дату рождения, весовую категорию, команду за которую выступает спортсмен, ФИО тренера.

В день соревнований на взвешивании все участники обязаны предоставить документ удостоверяющий личность, договор страхования от несчастных случаев, заявку с допуском врача.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**