

Содержание	Время
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (3 - 7 лет)	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.20
Занятие 1	9.20 - 9.35
Перерыв между занятиями (физ. минутки)	9.35 - 9.45
Занятие 2	9.45 - 10.00
Активное бодрствование детей (физ. минутки)	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры предметная деятельность)	16.00 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Игры, уход детей домой	19.00 - 20.00

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор Пустова Д.А.



Содержание	Время
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД (3 – 7 лет)	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.00 - 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 - 9.20
Занятие 1 (образовательная нагрузка во время прогулки)	9.20 - 9.35
Перерыв между занятиями (физ. минутки)	9.40 - 9.50
Занятие 2	9.50 - 10.00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.00 - 10.20
Самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое) возвращение с прогулки	16.30 - 17.00
Самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 19.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	19.00 - 20.00



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

Густова Д.А.