



Интегративный
Институт
Расстройств
пищевого поведения
ИИРПП

Чек-лист

5 ошибок в терапии клиентов с РПП

Эти ошибки могут снижать эффективность терапии и даже усугублять состояние клиента





Ошибка 1. Фокус только на еде и весе

Попытка «починить питание» без работы с психикой и глубинными причинами приводит к возврату симптомов.



Ошибка 2. Использование директивных советов

Фразы вроде «просто ешь нормально» или «нужно меньше контролировать» усиливают чувство вины и сопротивление.



Ошибка 3. Игнорирование коморбидных состояний

РПП часто сопровождаются депрессией, тревожными расстройствами, ПРЛ, БАР. Работа только с симптомами РПП малоэффективна.



Ошибка 4. Недооценка роли семьи и окружения

Без системной работы с близкими клиент может продолжать находиться в среде, поддерживающей РПП.



Ошибка 5. Отсутствие междисциплинарного подхода

Ограничение терапии только психотерапией без вовлечения диетолога - нутрициолога, врача психиатра и других специалистов снижает шансы на устойчивое восстановление.



Важно: работа с РПП требует деликатности, терпения и готовности к долгосрочному сопровождению клиента.

Хотите освоить эффективные методики терапии РПП?

Присоединяйтесь к обучающим курсам **ИИРПП - Интегративный Институт Расстройств пищевого поведения**



ИИРПП
Интегративный
Институт
Расстройств
пищевого поведения

ИИРПП - Интегративный Институт Расстройств пищевого поведения

Курс «Интегративная психология в работе с РПП - это: первое комплексное образование для специалистов в работе с РПП, которое сочетает в себе самые актуальные исследования, профессиональный опыт в работе с Расстройствами пищевого поведения и Интегративные направления.

Мы расширили понятие специалист по работе с РПП, сделав его комплексным и интегративным, что напрямую отразится на качестве вашей работы и уровне консультирования!

Подробнее о ИИРПП можно узнать:

Почта ИИРПП: courseiirpp@gmail.com

Сайт ИИРПП: <https://iirpp.com/>

Телеграмм чат: @iirpp_course

Телеграмм канал:

