



Интегративный
Институт
Расстройств
пищевого поведения
ИИРПП

Чек-лист

Что относится к расстройствам пищевого поведения (РПП)

Этот чек-лист помогает специалистам быстро сориентироваться, какие состояния относятся к РПП, и не пропустить скрытые формы, которые на практике встречаются чаще классических диагнозов.



1. Анорексия нервоза



- выраженное ограничение питания;
- страх набора веса, искаженное восприятие тела.

2. Булимия нервоза



- эпизоды переедания;
- компенсаторное поведение (рвота, голодание, чрезмерные тренировки, слабительные).

3. Психогенное переедание (BED, binge eating disorder)



- регулярные эпизоды неконтролируемого переедания;
- отсутствие компенсаторных действий.

4. ОСФЕД (*Other Specified Feeding or Eating Disorders*, другие уточненные расстройства пищевого поведения)



- атипичная анорексия;
- атипичная булимия;
- ночные приступы еды;
- ограничительное питание, не связанное с медицинскими причинами.

5. АРФИД (*avoidant/restrictive food intake disorder*, избирательное или ограничительное питание)



- избегание целых групп продуктов;
- выраженный дефицит нутриентов и энергии, вследствие чрезмерной избирательности.

6. Другие клинически значимые проявления:



- орторексия (навязчивое стремление к «правильному питанию»);
- компульсивные тренировки, сопровождающиеся нарушениями питания;
- смешанные формы РПП.



Помните: Расстройства пищевого поведения - это не только анорексия и булимия. Многие формы РПП остаются незамеченными, хотя несут серьезные риски для здоровья.

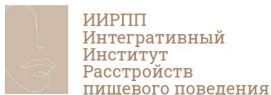
РПП часто скрыты за жалобами на вес, ЖКТ или усталость. Своевременное распознавание — залог эффективной помощи.

На что обратить внимание специалисту?

- навязчивые мысли о еде и весе;
- резкие колебания массы тела;
- избегание социальных ситуаций, связанных с едой;
- использование диет и «чисток» без медицинских показаний;
- искажённое восприятие собственного тела;
- сочетание РПП с тревожностью, депрессией, нарушениями сна.

Хотите быстро сориентироваться, какие состояния относятся к РПП, и не пропустить скрытые формы?

Присоединяйтесь к обучающим курсам **ИИРПП - Интегративный
Институт Расстройств пищевого поведения**



ИИРПП - Интегративный Институт Расстройств пищевого поведения

Курс «Интегративная психология в работе с РПП - это: первое комплексное образование для специалистов в работе с РПП, которое сочетает в себе самые актуальные исследования, профессиональный опыт в работе с Расстройствами пищевого поведения и Интегративные направления.

Мы расширили понятие специалист по работе с РПП, сделав его комплексным и интегративным, что напрямую отразится на качестве вашей работы и уровне консультирования!

Подробнее о ИИРПП можно узнать:

Почта ИИРПП: courseiirpp@gmail.com

Сайт ИИРПП: <https://iirpp.com/>

Телеграмм чат: @iirpp_course

Телеграмм канал:

