



Интегративный
Институт
Расстройств
пищевого поведения
ИИРПП

Чек-лист

Алгоритм взаимодействия специалиста с клиентом с РПП (психолог – нутрициолог – врач)

Этот чек-лист поможет психологам, психотерапевтам, нутрициологам и врачам приобрести последовательности шагов, ясное распределение ролей в команде, снижение риска ошибок и «разрыва» между специалистами, повышение доверия клиента и результативности терапии.



1. Первый контакт



- Сбор жалоб и краткой истории: психолог / нутрициолог / врач уточняют ведущие симптомы.
- Первичный скрининг на РПП (опросники РПП, чек-листы).
- Оценка рисков: критический дефицит веса, суицидальные мысли, соматические осложнения.
- Определение, кто будет координатором ведения (чаще психолог/психотерапевт/психиатр).

2. Диагностика и направление



- **Врач (психиатр/эндокринолог/терапевт):**
 - исключает органические причины,
 - проводит лабораторные и инструментальные обследования,
 - оценивает физическое состояние.
- **Психолог/психотерапевт:**
 - выявляет паттерны мышления, поведения и эмоций,
 - проводит психодиагностику (опросники, клиническое интервью).
- **Нутрициолог/диетолог:**
 - мягко собирает пищевой дневник,
 - оценивает нутритивные дефициты,
 - работает в связке с врачом.

3. Совместный план работы



- Формирование единой цели: восстановление физического и психического здоровья.
- Обсуждение зоны ответственности:
 - психолог → эмоции, поведение, мотивация;
 - нутрициолог → питание и коррекция рациона;
 - врач → соматика, фармакотерапия (при необходимости).
- Согласование частоты встреч и каналов связи.

4. Ведение клиента



- **Психолог:** регулярные сессии, работа с триггерами, КПТ/интегративные подходы.
- **Нутрициолог:** постепенная нормализация питания без жёстких ограничений, обучение принципам интуитивного питания.
- **Врач:** контроль состояния организма, поддерживающая терапия.
- Все специалисты регулярно сверяют наблюдения и корректируют план.

5. Завершение и поддержка



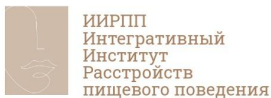
- Оценка динамики (физической и психической).
- Подготовка клиента к поддерживающей фазе.
- Формирование плана профилактики рецидива.
- При необходимости – подключение группы поддержки, супервизии, дальнейшей психотерапии.

Хотите повышения доверия клиента и результативности терапии?

Присоединяйтесь к программам обучения в **ИИРПП - Интегративный Институт Расстройств пищевого поведения**



ИИРПП
Интегративный
Институт
Расстройств
пищевого поведения



Курс «Интегративная психология в работе с РПП - это: первое комплексное образование для специалистов в работе с РПП, которое сочетает в себе самые актуальные исследования, профессиональный опыт в работе с Расстройствами пищевого поведения и Интегративные направления.

Мы расширили понятие специалист по работе с РПП, сделав его комплексным и интегративным, что напрямую отразится на качестве вашей работы и уровне консультирования!

Подробнее о ИИРПП можно узнать:

Почта ИИРПП: courseiirpp@gmail.com

Сайт ИИРПП: <https://iirpp.com/>

Телеграмм чат: @iirpp_course

Телеграмм канал:

