



Интегративный
Институт
Расстройств
пищевого поведения
ИИРПП

Чек-лист

Пошаговый план первой консультации по теме РПП

Этот план поможет специалисту структурировать первую встречу и создать безопасное пространство для клиента



Шаг 1. Создание доверительной атмосферы



- Представьтесь, расскажите о формате консультации.
- Подчеркните конфиденциальность и безоценочность.

Шаг 2. Сбор анамнеза



- Жалобы, история питания, изменения веса.
- Сопутствующие эмоциональные состояния (тревога, депрессия, суицидальные мысли, селфхарм).
- Медицинский анамнез (болезни ЖКТ, гормональные нарушения).

Шаг 3. Определение пищевых и поведенческих паттернов



- Отношение к еде, телу и контролю веса.
- Наличие эпизодов переедания, ритуалов, избегания пищи.

Шаг 4. Выявление ресурсов и поддержки



- Роль семьи, друзей, окружения.
- Опыт клиента в терапии.
- Источники мотивации для изменений.

Шаг 5. Первичное психообразование



- Кратко объясните природу РПП (без сложных терминов).
- Подчеркните, что клиент не «виноват», а нуждается в поддержке.

Шаг 6. Определение зоны ближайшей работы



- Обсудите, какие шаги можно начать прямо сейчас (например, ведение дневника питания и эмоций).
- Договоритесь о формате последующих встреч.

Шаг 7. Рефлексия и завершение консультации



- Дайте клиенту возможность поделиться впечатлением о встрече.
- Согласуйте цели терапии.

-
- Поддержите клиента и подчеркните его усилия.



ИИРПП
Интегративный
Институт
Расстройств
пищевого поведения

ИИРПП - Интегративный Институт Расстройств пищевого поведения

Курс «Интегративная психология в работе с РПП» - это: первое комплексное образование для специалистов в работе с РПП, которое сочетает в себе самые актуальные исследования, профессиональный опыт в работе с Расстройствами пищевого поведения и Интегративные направления.

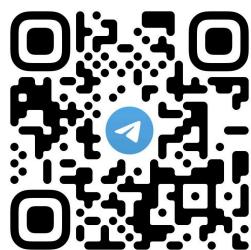
Мы расширили понятие специалист по работе с РПП, сделав его комплексным и интегративным, что напрямую отразится на качестве вашей работы и уровне консультирования!

Подробнее о ИИРПП можно узнать:

Почта ИИРПП: courceiirpp@gmail.com

Сайт ИИРПП: <https://iirpp.com/>

Телеграмм чат: @iirpp_course



Телеграмм канал: