



Интегративный
Институт
Расстройств
пищевого поведения
ИИРПП

Чек-лист

10 вопросов, которые стоит задать клиенту с подозрением на РПП

Эти вопросы помогут выявить характерные признаки расстройства пищевого поведения и понять, нужно ли направлять клиента на специализированную помощь.



Вопрос 1.

Как вы обычно относитесь к еде и своему телу?

Вопрос 2.

Есть ли продукты, которых вы полностью избегаете? Почему?

Вопрос 3.

Как часто вы думаете о калориях, весе или фигуре?

Вопрос 4.

Бывает ли у вас ощущение, что вы теряете контроль над количеством съеденной еды?

Вопрос 5.

Испытываете ли вы чувство вины или стыда до/после приёма пищи?

Вопрос 6.

Есть ли у вас ритуалы, связанные с едой (например, нарезка пищи на мелкие кусочки, употребление только в одиночку)?

Вопрос 7.

Используете ли вы физические нагрузки или другие способы (рвота, слабительные, мочегонные) для «компенсации» приёма пищи?

Вопрос 8.

Менялся ли ваш вес резко в последние месяцы?

Вопрос 9.

Как питание влияет на ваше настроение и повседневную жизнь?

Вопрос 10.

Есть ли у вас ощущение, что питание или контроль веса мешают работе, учёбе, отношениям?



Важно: если клиент отвечает утвердительно хотя бы на 4 вопроса, это повод мягко обсудить возможность дальнейшей диагностики и работы с психотерапевтом.

Хотите получить пошаговые алгоритмы диагностики и сопровождения клиентов с РПП?

Присоединяйтесь к обучающим курсам **ИИРПП - Интегративный Институт Расстройств пищевого поведения**



ИИРПП - Интегративный Институт Расстройств пищевого поведения

Курс «Интегративная психология в работе с РПП - это: первое комплексное образование для специалистов в работе с РПП, которое сочетает в себе самые актуальные исследования, профессиональный опыт в работе с Расстройствами пищевого поведения и Интегративные направления.

Мы расширили понятие специалист по работе с РПП, сделав его комплексным и интегративным, что напрямую отразится на качестве вашей работы и уровне консультирования!

Подробнее о ИИРПП можно узнать:

Почта ИИРПП: courseiirpp@gmail.com

Сайт ИИРПП: <https://iirpp.com/>

Телеграмм чат: @iirpp_course

Телеграмм канал:

