



**Просто
хорошая
компания**

ИНН: 6900004506
КПП: 690001001
Тверь, 4-й переулок
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20
Hello@horkom.ru
<https://XopKom.pф>

ЗАВЕРЕНА
Директор



Куликов С.С.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора

от 31.08.2026 № 310826

Экз. № 1

ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений

Цель: обучение безопасным методам и приемам выполнения ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений

Срок обучения: 8 часов

г. Тверь,
2026 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Содержание программы.....	4
4. Учебный план	5

1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения земляных работ разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации, на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте», а также иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение безопасным методам и приемам выполнения ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений, не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений проводится не реже одного раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

1.4. Срок обучения: 8 часов. Общий срок обучения: 1 (один) рабочий день (срок может быть продлен за счет уменьшения количества часов в день, по согласованию с заказчиком).

1.5. Режим занятий: не более 8 часов в день.

1.6. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда к безопасным методам и приемам выполнения ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений.

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений предназначена для освоения безопасных методов и приемов выполнения работ для предотвращения несчастных случаев и аварийных ситуаций.

2.2. В результате прохождения обучения работники приобретают:

2.2.1. Знания:

- основные положения трудового законодательства в области охраны труда;
- требования правил по охране труда при выполнении ремонтно-строительных работ;
- требования к организации рабочего места;
- порядок проведения инструктажей и допуска к работам повышенной опасности;
- назначение, устройство и правила применения средств коллективной и индивидуальной защиты (СИЗ);
- требования безопасной эксплуатации строительных машин, механизмов, инструмента и приспособлений;
- правила безопасного производства работ на высоте, вблизи действующих коммуникаций и в условиях производственной застройки;
- причины типовых несчастных случаев и аварий, характерных для данного вида работ.

2.2.2. Умения:

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений

- проводить осмотр и подготовку рабочего места;
- правильно подбирать и применять средства индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой работы;
- пользоваться инструментом и приспособлениями, соблюдая правила безопасности;
- безопасно выполнять операции по монтажу, демонтажу и ремонту строительных конструкций;
- применять безопасные приемы труда при работе на высоте;
- осуществлять визуальный контроль за исправностью оборудования, инструмента и оснастки;
- четко определять и маркировать зоны повышенной опасности.

3. Содержание программы

3.1. Категория слушателей:

- все работники, занятые производством ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений;
- лица, ответственные за организацию, руководство и проведение ремонтных, монтажных и демонтажных работ зданий и сооружений, а также контроль и надзор за проведением данных работ.

3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
Теоретическая часть					
1.	Введение. Основные нормативные правовые акты по охране труда	1	1	-	Текущий контроль
2.	Опасные и вредные производственные факторы при ремонтных, монтажных и демонтажных работах	1	1	-	Текущий контроль
3.	Требования безопасности при организации рабочего места	1	1	-	Текущий контроль
4.	Средства индивидуальной защиты (СИЗ)	0,5	0,5	-	Текущий контроль
5.	Безопасная эксплуатация инструмента и приспособлений	0,5	0,5	-	Текущий контроль
6.	Требования безопасности при производстве конкретных видов работ	2	2	-	Текущий контроль
Практическая часть					
7.	Работа с средствами индивидуальной защиты и страховочными системами	1	-	1	Текущий контроль/ практикум
8.	Отработка безопасных приемов монтажа/демонтажа и работы с инструментом	1	-	1	Текущий контроль/ практикум

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
9.	Консультирование, проверка знаний	-	-	-	Устный опрос/ практикум/ тестирование
Итого		8	6	2	-

4. Учебный план

4.1. Введение. Основные нормативные правовые акты по охране труда (тема 1)

- обязанности работодателя и работника в области охраны труда;
- виды инструктажей и порядок их проведения;
- ответственность за нарушение требований охраны труда.
- общие принципы обеспечения безопасности при производстве работ.

4.2. Опасные и вредные производственные факторы при ремонтных, монтажных и демонтажных работах (тема 2)

- характеристика основных опасных факторов: падение с высоты, падение предметов, поражение электрическим током, острые кромки, шум, вибрация, запыленность;

- Меры защиты от воздействия опасных и вредных факторов.

4.3. Требования безопасности при организации рабочего места (тема 3)

- ограждение и обозначение рабочих мест и зон производства работ;
- обеспечение проходов и проездов;
- освещенность рабочих мест;
- защита от падения предметов с высоты.

4.4. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) (тема 4)

- требования к СИЗ;
- виды СИЗ: каски, защитные очки, щитки, перчатки, рукавицы, страховочные привязи, монтажные пояса, специальная обувь;

- правила применения, хранения и ухода за СИЗ.

4.5. Безопасная эксплуатация инструмента и приспособлений (тема 5)

- требования безопасности при работе с ручным (молотки, зубила, гаечные ключи) и электрифицированным инструментом (дрели, перфораторы, шлифмашины);

- требования к абразивным кругам;

- правила работы с грузоподъемными механизмами (тали, лебедки).

4.6. Требования безопасности при производстве конкретных видов работ (тема 6)

- монтажные и демонтажные работы, Общие правила разборки (демонтажа) конструкций, Последовательность операций при монтаже и демонтаже, Безопасные приемы при переноске и укладке материалов, сборке и установке конструкций;

- работы в условиях производственной застройки, Согласование работ, Особенности организации рабочего места;

- работы вблизи действующих подземных и надземных коммуникаций, Получение разрешения и наряда-допуска, Уточнение трасс и мест расположения коммуникаций.

4.7. Работа с средствами индивидуальной защиты и страховочными системами (тема 7)

- практический осмотр СИЗ перед началом работы;
- правильное надевание и подгонка защитной каски, жилета,

страховочной привязи;

- отработка приемов подключения и работы со страховочными системами.

4.8. Отработка безопасных приемов монтажа/демонтажа и работы с инструментом (тема 8)

- выполнение операций по безопасному монтажу/демонтажу конструкции;
- проверка и подготовка к работе ручного и электрифицированного инструмента;
- применение инструмента (сверление, затяжка соединений) с соблюдением всех правил безопасности.

4.9. Итоговая аттестация

- проводится в форме тестового опроса и оценки практических навыков.