



**Просто
хорошая
компания**

ИНН: 6900004506
КПП: 690001001
Тверь, 4-й переулоч
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20
Hello@horkom.ru
<https://XopKom.pф>

ЗАВЕРЕНА
Директор



Куликов С.С.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора

от 31.08.2026 № 310826

Экз. № 1

ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения
работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений

Цель: обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с
эксплуатацией подъемных сооружений

Срок обучения: 8 часов

г. Тверь,
2026 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Содержание программы.....	4
4. Учебный план	4

1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, проводится не реже одного раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

1.4. Срок обучения: 8 часов. Общий срок обучения: 1 (один) рабочий день (срок может быть продлен за счет уменьшения количества часов в день, по согласованию с заказчиком).

1.5. Режим занятий: не более 8 часов в день.

1.6. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда к безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений.

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, предназначена для формирования у работников необходимых знаний и практических навыков для безопасного выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, обеспечения их собственной безопасности и безопасности членов бригады.

2.2. В результате прохождения обучения работники приобретают:

2.2.1. Знания:

- требования нормативно-технической документации, регулирующей безопасную эксплуатацию подъемных сооружений;
- классификация и устройство подъемных сооружений;
- требования к персоналу, осуществляющему эксплуатацию ПС;
- порядок допуска к работе на ПС и оформления наряда;
- правила безопасного выполнения погрузочно-разгрузочных и строповочных работ;
- требования к грузозахватным приспособлениям и их осмотру;
- порядок проведения осмотров, технического обслуживания и проверок ПС;
- признаки, при которых запрещается эксплуатация подъемных сооружений.

2.2.2. Умения:

- выбор и использование грузозахватных приспособлений в зависимости от характеристик груза;
- строповка грузов в соответствии с требованиями безопасности;

- взаимодействие с оператором/машинистом подъемного сооружения;
- оценка условий производства работ;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты.

3. Содержание программы

3.1. Категория слушателей:

- все работники, выполняющие работы, связанные с эксплуатацией подъемных сооружений, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда;
- лица, ответственные за организацию, руководство и проведение работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, а также контроль и технический надзор за проведением данных работ.

3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
Теоретическая часть					
1.	Введение в безопасную эксплуатацию подъемных сооружений	1	1	-	Текущий контроль
2.	Классификация и устройство подъемных сооружений	1	1	-	Текущий контроль
3.	Требования к персоналу и организация безопасной работы	1,5	1,5	-	Текущий контроль
4.	Безопасное выполнение погрузочно-разгрузочных работ	1,5	1,5	-	Текущий контроль
5.	Техническое обслуживание, осмотры и условия запрета эксплуатации	1	1	-	Текущий контроль
Практическая часть					
6.	Отработка навыков строповки и выбора грузозахватных приспособлений	1	-	1	Текущий контроль/ практикум
7.	Отработка сигналов управления подъемным сооружением и взаимодействия с оператором	1	-	1	Текущий контроль/ практикум
8.	Консультирование, проверка знаний	-	-	-	Устный опрос/ практикум/ тестирование
Итого		8	6	2	-

4. Учебный план

- #### 4.1. Введение в безопасную эксплуатацию подъемных сооружений (тема 1)
- понятие подъемных сооружений (ПС) и их назначение;

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений

- нормативно-правовая база;
- категории опасных производственных объектов, где применяются ПС.
- 4.2. Классификация и устройство подъемных сооружений (тема 2)
 - основные типы ПС (краны, подъемники, вышки и др.);
 - основные узлы и механизмы ПС;
 - маркировка и паспортные данные ПС.
- 4.3. Требования к персоналу и организация безопасной работы (тема 3)
 - обязанности и ответственность работников (стропальщиков, сигнальщиков, операторов);
 - требования к квалификации и допуску к работе;
 - порядок инструктажей и оформления нарядов-допусков;
 - организация рабочего места и зоны работы ПС.
- 4.4. Безопасное выполнение погрузочно-разгрузочных работ (тема 4)
 - правила строповки грузов;
 - выбор и использование грузозахватных приспособлений;
 - установленные сигналы управления ПС;
 - безопасное перемещение грузов: траектории, высоты, ограничения.
- 4.5. Техническое обслуживание, осмотры и условия запрета эксплуатации (тема 5)
 - порядок и периодичность осмотров ПС и грузозахватных приспособлений;
 - признаки недопустимых дефектов и повреждений;
 - условия, при которых запрещается эксплуатация ПС;
 - особенности работы при неблагоприятных погодных условиях и вблизи ЛЭП.
- 4.6. Отработка навыков строповки и выбора грузозахватных приспособлений (тема 6)
 - подбор строп и захватов для различных типов грузов;
 - демонстрация правильных и неправильных способов строповки;
 - проверка состояния грузозахватных приспособлений.
- 4.7. Отработка сигналов управления подъемным сооружением и взаимодействия с оператором (тема 7)
 - использование установленных ручных и звуковых сигналов;
 - имитация выполнения погрузочно-разгрузочных операций в команде;
 - анализ и коррекция типичных ошибок при взаимодействии.
- 4.8. Итоговая аттестация
 - проводится в форме тестового опроса и оценки практических навыков.