



ИНН: 6900004506
КПП: 690001001
Тверь, 4-й переулок
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20
Hello@horkom.ru
<https://XopKom.pф>

КУЛИКОВ С.С.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
от 07.07.2025 № 070725
Экз. № 1

обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Цель: обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
Срок обучения: 16 часов

г. Тверь,
2025 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Содержание программы.....	3
4. Учебный план	4

1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте», а также иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте проводится не реже одного раза в год в объеме настоящей программы обучения.

1.4. Срок обучения: 8 часов. Общий срок обучения: 1 (один) рабочий день (срок может быть продлен за счет уменьшения количества часов в день, по согласованию с заказчиком).

1.5. Режим занятий: не более 8 часов в день.

1.6. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда к безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Цель обучения:

- обеспечение безопасных условий труда при работе на высоте;
- профилактика падений и травматизма.

2.2. В результате прохождения обучения работники приобретают:

2.2.1. Знания:

- правила безопасности при выполнении работ на высоте;
- опасные факторы и меры защиты;
- требования к оборудованию и СИЗ;
- действия при авариях и аварийных ситуациях.

2.2.2. Умения:

- подготовка рабочего места;
- проверка оборудования;
- использование средств защиты;
- тушение возгораний;
- оказание первой помощи.

3. Содержание программы

3.1. Категория слушателей:

- все работники, выполняющие работы на высоте свыше 1,8 м., к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.
- лица, ответственные за организацию, руководство и проведение работ на высоте, а также контроль и технический надзор за проведением данных работ.

3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
Теоретическая часть					
1.	Законодательные и нормативные требования по охране труда при работе на высоте	1	1	-	Текущий контроль
2.	Опасные факторы при работе на высоте	1	1	-	Текущий контроль
3.	Средства индивидуальной защиты (СИЗ): страховочные пояса, каски, анкерные устройства	2	2	-	Текущий контроль
4.	Требования к лесам, подмостям, люлькам, лестницам	2	2	-	Текущий контроль
5.	Организация рабочего места, ограждения, сигнализация	1	1	-	Текущий контроль
6.	Допуск к работам на высоте, наряд-допуск	1	1	-	Текущий контроль
7.	Оказание первой помощи при падениях и травмах	2	2	-	Текущий контроль
Практическая часть					
8.	Проверка и использование СИЗ (привязь, карабины, стропы)	2	-	2	Текущий контроль/практикум
9.	Отработка приемов страховки и самоспасения	2	-	2	Текущий контроль/практикум
10.	Работа на лестницах, подмостях, в люльках	1	-	1	Текущий контроль/практикум
11.	Тренировка по эвакуации и первой помощи	1	-	1	Текущий контроль/практикум
12.	Консультирование, проверка знаний	-	-	-	Устный опрос/практикум/тестирование
Итого		16	10	6	-

4. Учебный план

4.1. Законодательные и нормативные требования по охране труда при работе на высоте (тема 1)

4.1.1. Законодательная база:

- трудовой кодекс РФ;
- приказы Минтруда России;
- ГОСТы и технические регламенты.

4.1.2. Обязанности работодателя и работника:

- организация безопасных условий труда;
- права и ответственность работников.

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

4.2. Опасные факторы при работе на высоте (тема 2)

4.2.1. Основные риски:

- падение с высоты;
- падение предметов;
- опасные погодные условия (ветер, гололед, дождь).

4.2.2. Дополнительные опасности:

- работа вблизи ЛЭП;
- ограниченное пространство;
- работа с инструментом на высоте.

4.3. Средства индивидуальной защиты (СИЗ): страховочные пояса, каски, анкерные устройства (тема 3)

4.3.1. Виды СИЗ:

- страховочные привязи;
- амортизаторы;
- анкерные устройства;
- каски, карабины, стропы.

4.3.2. Правила применения:

- проверка перед использованием;
- правила крепления;
- ограничения по эксплуатации.

4.4. Требования к лесам, подмостям, люлькам, лестницам (тема 4)

4.4.1. Леса и подмости:

- требования к сборке;
- допустимые нагрузки;
- периодические осмотры.

4.4.2. Лестницы:

- угол наклона;
- крепление;
- переносные и стационарные конструкции.

4.4.3. Люльки фасадные:

- требования безопасности;
- системы аварийного спуска.

4.5. Организация рабочего места, ограждения, сигнализация (тема 5)

4.5.1. Основные принципы:

- зоны безопасности;
- ограждения;
- сигнальные ленты и знаки.

4.5.2. Особые условия:

- работа в ограниченном пространстве;
- совместные работы на разных уровнях.

4.6. Допуск к работам на высоте, наряд-допуск (тема 6)

4.6.1. Порядок оформления:

- кто выдает;
- срок действия;
- особые отметки.

4.6.2. Ответственные лица:

- обязанности производителя работ;
- обязанности наблюдающего.

4.7. Оказание первой помощи при падениях и травмах (тема 7)

4.7.1. Алгоритмы действий:

- травмы при падении;
- кровотечения;
- переломы.

4.7.2. Специфические случаи:

- подвешенное состояние;
- травмы позвоночника;
- правила транспортировки.

4.8. Проверка и использование СИЗ (привязь, карабины, стропы) (тема 8)

4.8.1. Практические упражнения:

- надевание страховочной привязи;
- регулировка подвесной системы;
- крепление карабинов.

4.8.2. Контрольные точки:

- проверка узлов крепления;
- тестирование амортизаторов;
- отработка быстрого отсоединения.

4.9. Отработка приемов страховки и самоспасения (тема 9)

4.9.1. Техники страховки:

- работа с удерживающими системами;
- перемещение по конструкциям;
- фиксация в рабочей позиции.

4.9.2. Приемы самоспасения:

- использование спасательных устройств;
- эвакуация из люльки;
- спуск пострадавшего.

4.10. Работа на лестницах, подмостях, в люльках (тема 10)

4.10.1. Отработка навыков:

- подъем/спуск по лестнице;
- перемещение по подмостям;
- работа в люльке.

4.10.2. Опасные ситуации:

- потеря равновесия;
- падение инструмента;
- действия при раскачивании конструкции.

4.11. Тренировка по эвакуации и первой помощи (тема 11)

4.11.1. Практические кейсы:

- оказание помощи при подвешенном состоянии;
- иммобилизация при переломах;
- транспортировка пострадавшего.

4.11.2. Использование медоборудования:

- носилки;
- шины;
- аптечка.