



**Просто  
хорошая  
компания**

ИНН: 6900004506  
КПП: 690001001  
Тверь, 4-й переулоч  
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20  
Hello@horkom.ru  
<https://XopKom.pф>

ЗАВЕРЕНА  
Директор



Куликов С.С.

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом директора  
от 07.07.2025 № 070725  
Экз. № 1

### **ПРОГРАММА**

обучения безопасным методам и приемам выполнения  
работ в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)

Цель: обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в  
ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)  
Срок обучения: 16 часов

г. Тверь,  
2025 г.

**Оглавление**

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Содержание программы.....	4
4. Учебный план .....	4

## 1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП) разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Минтруда России от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах», а также иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах проводится не реже одного раза в год в объеме настоящей программы обучения.

1.4. Срок обучения: 8 часов. Общий срок обучения: 1 (один) рабочий день (срок может быть продлен за счет уменьшения количества часов в день, по согласованию с заказчиком).

1.5. Режим занятий: не более 8 часов в день

1.6. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда к безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

## 2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах предназначена для формирования у работников необходимых знаний и практических навыков для безопасного выполнения работ в ОЗП, обеспечения их собственной безопасности и безопасности членов бригады.

2.2. В результате прохождения обучения работники приобретают:

2.2.1. Знания:

- основных правил и требований охраны труда при работе в ОЗП;
- видов и характеристик опасностей, присутствующих в ОЗП (удушающая, токсичная, взрывоопасная атмосфера и др.);
- назначения и обязанностей каждого члена бригады (допускающий, наблюдающий, исполнитель и т.д.);
- правил оформления и порядка допуска по наряду-допуску;
- назначения и принципов применения средств индивидуальной и коллективной защиты (СИЗ, газоанализаторы, вентиляция).

2.2.2. Умения:

- правильно идентифицировать ОЗП и оценивать связанные с ним риски;
- пользоваться газоанализатором для контроля воздушной среды;
- подбирать, проверять и применять необходимые СИЗ (включая средства защиты от падения с высоты и СИЗОД);
- организовывать связь и взаимодействие между членами бригады;

- оказывать первую помощь пострадавшему и эвакуировать его из ОЗП с использованием спасательного оборудования.

### 3. Содержание программы

#### 3.1. Категория слушателей:

- все работники, выполняющие работы в ограниченных и замкнутых пространствах, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда;
- лица, ответственные за организацию, руководство и проведение работ в ограниченных и замкнутых пространствах, а также контроль и технический надзор за проведением данных работ.

#### 3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Введение. Основные понятия и нормативные требования	2	2	-	Текущий контроль/практикум
2.	Опасности, связанные с работами в ОЗП, и меры по их предотвращению	4	3	1	Текущий контроль/практикум
3.	Организация работ в ОЗП. Наряд-допуск. Ответственные лица	3	2	1	Текущий контроль/практикум
4.	Средства индивидуальной и коллективной защиты. СИЗ от падения с высоты и спасательное оборудование	3	1	2	Текущий контроль/практикум
5.	Практические занятия (отработка навыков)	3	-	3	Текущий контроль/практикум
6.	Оказание первой помощи пострадавшим. Действия в аварийных ситуациях	1	0,5	0,5	Текущий контроль/практикум
7.	Консультирование, проверка знаний	-	-	-	Устный опрос/практикум/тестирование
Итого		16	8,5	7,5	-

### 4. Учебный план

#### 4.1. Введение. Основные понятия и нормативные требования (тема 1)

- цели и задачи обучения. Статистика несчастных случаев;
- определение ограниченного (замкнутого) пространства (ОЗП). Примеры ОЗП на производстве (емкости, резервуары, колодцы, трубопроводы, подземные сооружения и т.д.);
- обзор нормативной базы: Трудовой кодекс РФ, Правила по охране труда при работе в ОЗП, иные локальные нормативные акты предприятия;
- обязанности работодателя и работника при организации работ в ОЗП.

4.2. Опасности, связанные с работами в ОЗП, и меры по их предотвращению (тема 2)

- атмосферные опасности: недостаток/избыток кислорода, взрывоопасная и токсичная атмосфера (газы, пары, аэрозоли). Источники возникновения;
- физические и химические опасности: температура, шум, вибрация, возможность затопления, обрушения, ожоги;
- принципы и методы контроля атмосферы. Понятие ПДК и ПДВК;
- вентиляция ОЗП: цели, виды, требования;
- демонстрация и принцип работы газоанализатора. Обучение правилам проведения измерений до и во время работы.

4.3. Организация работ в ОЗП. Наряд-допуск. Ответственные лица (тема 3)

- перечень работ, выполняемых по наряду-допуску;
- ответственные лица: выдающий наряд-допуск, ответственный руководитель работ, производитель работ (допускающий), наблюдающий, члены бригады, спасатели. Их обязанности и ответственность;
- порядок оформления и выдачи наряда-допуска;
- организация связи и сигнализации между членами бригады внутри и снаружи ОЗП;
- разбор типового наряда-допуска. Групповое упражнение по заполнению наряда-допуска на смоделированную рабочую ситуацию.

4.4. Средства индивидуальной и коллективной защиты. СИЗ от падения с высоты и спасательное оборудование (тема 4)

- обзор СИЗОД (средства индивидуальной защиты органов дыхания): фильтрующие и изолирующие противогазы, шланговые аппараты;
- назначение и состав систем привязки и позиционирования, удерживающих и страховочных систем (анкерные точки, стропы, амортизаторы, устройства для спуска и подъема);
- требования к спасательному оборудованию и средствам эвакуации;
- правила осмотра, надевания и подгонки снаряжения;
- отработка приемов работы с устройством для спуска/подъема, тренажер по смене СИЗОД в условиях ОЗП (если позволяет тренажерная база).

4.5. Практические занятия (отработка навыков) (тема 5)

- комплексная отработка всех полученных навыков на учебном полигоне;
- оформление наряда-допуска;
- проведение инструктажа;
- выполнение подготовительных мероприятий (установка ограждений, знаков безопасности);
- проверка атмосферы и проведение вентиляции;
- экипировка членов бригады;
- отработка взаимодействия "наблюдающий - исполнитель работ внутри ОЗП";
- моделирование нештатной ситуации и отработка действий по эвакуации пострадавшего из ОЗП с применением спасательного оборудования.

4.6. Оказание первой помощи пострадавшим. Действия в аварийных ситуациях (тема 6)

- особенности оказания первой помощи при характерных для ОЗП травмах (отравление газом, удушье, падение с высоты);
- план ликвидации аварий и инцидентов. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации;
- отработка базовых приемов сердечно-легочной реанимации на манекене, освобождение дыхательных путей.

4.7. Итоговая аттестация

- проводится в форме тестового опроса и оценки практических навыков.