



**Просто  
хорошая  
компания**

ИНН: 6900004506  
КПП: 690001001  
Тверь, 4-й переулок  
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20  
Hello@horkom.ru  
<https://XopKom.pф>

ЗАВЕРЕНА  
Директор



Куликов С.С.

УТВЕРЖДЕНА  
Приказом директора  
от 07.07.2025 № 070725  
Экз. 1  
№         

### **ПРОГРАММА**

обучения безопасным методам и приемам выполнения  
работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений

Цель: обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с  
эксплуатацией подъемных сооружений  
Срок обучения: 8 часов

г. Тверь,  
2025 г.

**Оглавление**

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Содержание программы.....	4
4. Учебный план .....	4

## 1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, проводится не реже одного раза в год в объеме настоящей программы обучения.

1.4. Срок обучения: 8 часов. Общий срок обучения: 1 (один) рабочий день (срок может быть продлен за счет уменьшения количества часов в день, по согласованию с заказчиком).

1.5. Режим занятий: не более 8 часов в день.

1.6. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда к безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений.

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

## 2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, предназначена для формирования у работников необходимых знаний и практических навыков для безопасного выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, обеспечения их собственной безопасности и безопасности членов бригады.

2.2. В результате прохождения обучения работники приобретают:

2.2.1. Знания:

- требования нормативно-технической документации, регулирующей безопасную эксплуатацию подъемных сооружений;
- классификация и устройство подъемных сооружений;
- требования к персоналу, осуществляющему эксплуатацию ПС;
- порядок допуска к работе на ПС и оформления наряда;
- правила безопасного выполнения погрузочно-разгрузочных и строповочных работ;
- требования к грузозахватным приспособлениям и их осмотру;
- порядок проведения осмотров, технического обслуживания и проверок ПС;
- признаки, при которых запрещается эксплуатация подъемных сооружений.

2.2.2. Умения:

- выбор и использование грузозахватных приспособлений в зависимости от характеристик груза;
- строповка грузов в соответствии с требованиями безопасности;

- взаимодействие с оператором/машинистом подъемного сооружения;
- оценка условий производства работ;
- применение средств индивидуальной и коллективной защиты.

### 3. Содержание программы

#### 3.1. Категория слушателей:

- все работники, выполняющие работы, связанные с эксплуатацией подъемных сооружений, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда;
- лица, ответственные за организацию, руководство и проведение работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений, а также контроль и технический надзор за проведением данных работ.

#### 3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
Теоретическая часть					
1.	Введение в безопасную эксплуатацию подъемных сооружений	1	1	-	Текущий контроль
2.	Классификация и устройство подъемных сооружений	1	1	-	Текущий контроль
3.	Требования к персоналу и организация безопасной работы	1,5	1,5	-	Текущий контроль
4.	Безопасное выполнение погрузочно-разгрузочных работ	1,5	1,5	-	Текущий контроль
5.	Техническое обслуживание, осмотры и условия запрета эксплуатации	1	1	-	Текущий контроль
Практическая часть					
6.	Отработка навыков строповки и выбора грузозахватных приспособлений	1	-	1	Текущий контроль/ практикум
7.	Отработка сигналов управления подъемным сооружением и взаимодействия с оператором	1	-	1	Текущий контроль/ практикум
8.	Консультирование, проверка знаний	-	-	-	Устный опрос/ практикум/ тестирование
Итого		8	6	2	-

### 4. Учебный план

- #### 4.1. Введение в безопасную эксплуатацию подъемных сооружений (тема 1)
- понятие подъемных сооружений (ПС) и их назначение;

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, связанных с эксплуатацией подъемных сооружений
--

- нормативно-правовая база;
- категории опасных производственных объектов, где применяются ПС.
- 4.2. Классификация и устройство подъемных сооружений (тема 2)
  - основные типы ПС (краны, подъемники, вышки и др.);
  - основные узлы и механизмы ПС;
  - маркировка и паспортные данные ПС.
- 4.3. Требования к персоналу и организация безопасной работы (тема 3)
  - обязанности и ответственность работников (стропальщиков, сигнальщиков, операторов);
  - требования к квалификации и допуску к работе;
  - порядок инструктажей и оформления нарядов-допусков;
  - организация рабочего места и зоны работы ПС.
- 4.4. Безопасное выполнение погрузочно-разгрузочных работ (тема 4)
  - правила строповки грузов;
  - выбор и использование грузозахватных приспособлений;
  - установленные сигналы управления ПС;
  - безопасное перемещение грузов: траектории, высоты, ограничения.
- 4.5. Техническое обслуживание, осмотры и условия запрета эксплуатации (тема 5)
  - порядок и периодичность осмотров ПС и грузозахватных приспособлений;
  - признаки недопустимых дефектов и повреждений;
  - условия, при которых запрещается эксплуатация ПС;
  - особенности работы при неблагоприятных погодных условиях и вблизи ЛЭП.
- 4.6. Отработка навыков строповки и выбора грузозахватных приспособлений (тема 6)
  - подбор строп и захватов для различных типов грузов;
  - демонстрация правильных и неправильных способов строповки;
  - проверка состояния грузозахватных приспособлений.
- 4.7. Отработка сигналов управления подъемным сооружением и взаимодействия с оператором (тема 7)
  - использование установленных ручных и звуковых сигналов;
  - имитация выполнения погрузочно-разгрузочных операций в команде;
  - анализ и коррекция типичных ошибок при взаимодействии.
- 4.8. Итоговая аттестация
  - проводится в форме тестового опроса и оценки практических навыков.