



**Просто  
хорошая  
компания**

ИНН: 6900004506  
КПП: 690001001  
Тверь, 4-й переулоч  
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20  
Hello@horkom.ru  
<https://XopKom.pф>

ЗАВЕРЕНА  
Директор



Куликов С.С.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора

от 31.08.2026 № 310826

Экз. № 1

### **ПРОГРАММА**

обучения безопасным методам и приемам выполнения  
земляных работ

Цель: обучение безопасным методам и приемам выполнения земляных работ  
Срок обучения: 8 часов

г. Тверь,  
2026 г.

**Оглавление**

|                                               |   |
|-----------------------------------------------|---|
| 1. Пояснительная записка.....                 | 3 |
| 2. Цель. Планируемые результаты обучения..... | 3 |
| 3. Содержание программы.....                  | 4 |
| 4. Учебный план .....                         | 4 |

## 1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения земляных работ разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации, на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте», а также иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение безопасным методам и приемам выполнения земляных работ не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения земляных работ проводится не реже одного раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

1.4. Срок обучения: 8 часов. Общий срок обучения: 1 (один) рабочий день (срок может быть продлен за счет уменьшения количества часов в день, по согласованию с заказчиком).

1.5. Режим занятий: не более 8 часов в день.

1.6. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда к безопасным методам и приемам выполнения земляных работ.

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

## 2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения земляных работ предназначена для освоения безопасных методов и приемов выполнения работ для предотвращения несчастных случаев и аварийных ситуаций.

2.2. В результате прохождения обучения работники приобретают:

2.2.1. Знания:

- требования охраны труда и правил по охране труда при выполнении земляных работ;
- опасные и вредные производственные факторы, характерные для земляных работ;
- порядок подготовки и проведения земляных работ (получение наряда-допуска, проведение инструктажей);
- требования к устройству и содержанию траншей, котлованов, откосов, креплений;
- допустимые углы откосов в различных грунтах;
- правила перемещения грунта, устройства въездов и выездов;
- меры безопасности при работе вблизи подземных коммуникаций и электрических сетей;
- требования к ограждению мест производства работ, предупреждающим знакам и надписям;
- способы и средства коллективной и индивидуальной защиты;
- порядок действий при возникновении аварийных ситуаций, в т.ч. при обрушении грунта.

2.2.2. Умения:

- проводить визуальный осмотр места производства работ и выявлять потенциальные опасности;
- правильно применять средства индивидуальной защиты (каска, защитные перчатки, жилет, обувь);
- определять тип грунта и визуально оценивать устойчивость откосов;
- устанавливать и снимать элементы крепления стенок траншей и котлованов (на учебном тренажере/полигоне);
- безопасно осуществлять спуск в котлован и подъем из него с использованием установленных трапов;
- размещать грунт и материалы на безопасном расстоянии от бровки выемки;
- действовать по сигналам машиниста землеройной техники;
- оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях (основные приемы).

### 3. Содержание программы

#### 3.1. Категория слушателей:

- все работники, занятые производством земляных работ;
- лица, ответственные за организацию, руководство и проведение земляных работ, а также контроль и надзор за проведением данных работ.

#### 3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

| №<br>п/п            | Наименования разделов,<br>дисциплин, тем                    | Всего<br>часов | В том числе |                         | Форма<br>контроля                           |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------------------------------------|
|                     |                                                             |                | Лекции      | Практические<br>занятия |                                             |
| Теоретическая часть |                                                             |                |             |                         |                                             |
| 1.                  | Введение. Основные термины и законодательство               | 1              | 1           | -                       | Текущий контроль                            |
| 2.                  | Опасные и вредные производственные факторы                  | 1              | 1           | -                       | Текущий контроль                            |
| 3.                  | Организация безопасного производства земляных работ         | 2              | 2           | -                       | Текущий контроль                            |
| 4.                  | Требования безопасности при устройстве выемок               | 2              | 2           | -                       | Текущий контроль                            |
| Практическая часть  |                                                             |                |             |                         |                                             |
| 5.                  | Отработка практических навыков безопасного выполнения работ | 2              | -           | 2                       | Текущий контроль/<br>практикум              |
| 6.                  | Консультирование, проверка знаний                           | -              | -           | -                       | Устный опрос/<br>практикум/<br>тестирование |
| Итого               |                                                             | 8              | 6           | 2                       | -                                           |

### 4. Учебный план

#### 4.1. Введение. Основные термины и законодательство (тема 1)

- цель и задачи обучения. Статистика травматизма при земляных работах;
- обзор законодательной и нормативной базы: Трудовой кодекс РФ, Правила по охране труда при выполнении земляных работ, СП (Своды правил);

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения земляных работ

- обязанности работника в области охраны труда.
- 4.2. Опасные и вредные производственные факторы (тема 2)
  - опасность обрушения грунта, падения предметов, работников;
  - опасность падения машин и механизмов;
  - наличие подземных коммуникаций (электрокабели, газопроводы, теплотрассы).
  - пониженная или повышенная температура, повышенная влажность
  - опасные газы и недостаток кислорода в замкнутых пространствах.
- 4.3. Организация безопасного производства земляных работ (тема 3)
  - организационно-технологические мероприятия (наряд-допуск, инструктаж, техническая документация);
  - подготовка территории: ограждение, вынос предупреждающих знаков и надписей, освещение в темное время суток
  - определение мест прокладки подземных коммуникаций. Получение разрешения от эксплуатирующих организаций. Механизированная и ручная откопка шурфов.
- 4.4. Требования безопасности при устройстве выемок (тема 4)
  - крутизна откосов в зависимости от типа грунта и глубины выемки;
  - устройство креплений вертикальных стенок траншей и котлованов (деревянные, инвентарные металлические);
  - требования к размещению грунта, материалов и механизмов;
  - устройство проходов и спусков в выемку;
  - меры безопасности при работе землеройных машин (экскаваторов) вблизи бровки;
  - особенности производства работ в зимних условиях, в условиях грунтовых вод.
- 4.5. Отработка практических навыков безопасного выполнения работ (тема 5)
  - осмотр рабочего места и установка ограждений;
  - работа с креплениями и средствами подмащивания;
  - взаимодействие с машинистом землеройной техники и сигнализация.
- 4.6. Итоговая аттестация
  - проводится в форме тестового опроса и оценки практических навыков.