



**Просто
хорошая
компания**

ИНН: 6900004506
КПП: 690001001
Тверь, 4-й переулок
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20
Hello@horkom.ru
<https://XopKom.pф>

ЗАВЕРЕНА
Директор



Куликов С.С.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора

от 31.08.2026 № 310826

Экз. № 1

ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения
работ в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)

Цель: обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в
ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП)

Срок обучения: 16 часов

г. Тверь,
2026 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Содержание программы.....	4
4. Учебный план	4

1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах (ОЗП) разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Минтруда России от 15.12.2020 № 902н «Об утверждении Правил по охране труда при работе в ограниченных и замкнутых пространствах», а также иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах проводится не реже 1 раза в год в объёме настоящей программы обучения.

1.4. Срок обучения: 16 часов. Общий срок обучения: 2 (два) рабочих дня (срок может быть продлен за счет уменьшения количества часов в день, по согласованию с заказчиком).

1.5. Режим занятий: не более 8 часов в день

1.6. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда к безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в ограниченных и замкнутых пространствах предназначена для формирования у работников необходимых знаний и практических навыков для безопасного выполнения работ в ОЗП, обеспечения их собственной безопасности и безопасности членов бригады.

2.2. В результате прохождения обучения работники приобретают:

2.2.1. Знания:

- основных правил и требований охраны труда при работе в ОЗП;
- видов и характеристик опасностей, присутствующих в ОЗП (удушающая, токсичная, взрывоопасная атмосфера и др.);
- назначения и обязанностей каждого члена бригады (допускающий, наблюдающий, исполнитель и т.д.);
- правил оформления и порядка допуска по наряду-допуску;
- назначения и принципов применения средств индивидуальной и коллективной защиты (СИЗ, газоанализаторы, вентиляция).

2.2.2. Умения:

- правильно идентифицировать ОЗП и оценивать связанные с ним риски;
- пользоваться газоанализатором для контроля воздушной среды;
- подбирать, проверять и применять необходимые СИЗ (включая средства защиты от падения с высоты и СИЗОД);
- организовывать связь и взаимодействие между членами бригады;

- оказывать первую помощь пострадавшему и эвакуировать его из ОЗП с использованием спасательного оборудования.

3. Содержание программы

3.1. Категория слушателей:

- все работники, выполняющие работы в ограниченных и замкнутых пространствах, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда;
- лица, ответственные за организацию, руководство и проведение работ в ограниченных и замкнутых пространствах, а также контроль и технический надзор за проведением данных работ.

3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Введение. Основные понятия и нормативные требования	2	2	-	Текущий контроль/практикум
2.	Опасности, связанные с работами в ОЗП, и меры по их предотвращению	4	3	1	Текущий контроль/практикум
3.	Организация работ в ОЗП. Наряд-допуск. Ответственные лица	3	2	1	Текущий контроль/практикум
4.	Средства индивидуальной и коллективной защиты. СИЗ от падения с высоты и спасательное оборудование	3	1	2	Текущий контроль/практикум
5.	Практические занятия (отработка навыков)	3	-	3	Текущий контроль/практикум
6.	Оказание первой помощи пострадавшим. Действия в аварийных ситуациях	1	0,5	0,5	Текущий контроль/практикум
7.	Консультирование, проверка знаний	-	-	-	Устный опрос/практикум/тестирование
Итого		16	8,5	7,5	-

4. Учебный план

4.1. Введение. Основные понятия и нормативные требования (тема 1)

- цели и задачи обучения. Статистика несчастных случаев;
- определение ограниченного (замкнутого) пространства (ОЗП). Примеры ОЗП на производстве (емкости, резервуары, колодцы, трубопроводы, подземные сооружения и т.д.);
- обзор нормативной базы: Трудовой кодекс РФ, Правила по охране труда при работе в ОЗП, иные локальные нормативные акты предприятия;
- обязанности работодателя и работника при организации работ в ОЗП.

4.2. Опасности, связанные с работами в ОЗП, и меры по их предотвращению (тема 2)

- атмосферные опасности: недостаток/избыток кислорода, взрывоопасная и токсичная атмосфера (газы, пары, аэрозоли). Источники возникновения;
- физические и химические опасности: температура, шум, вибрация, возможность затопления, обрушения, ожоги;
- принципы и методы контроля атмосферы. Понятие ПДК и ПДВК;
- вентиляция ОЗП: цели, виды, требования;
- демонстрация и принцип работы газоанализатора. Обучение правилам проведения измерений до и во время работы.

4.3. Организация работ в ОЗП. Наряд-допуск. Ответственные лица (тема 3)

- перечень работ, выполняемых по наряду-допуску;
- ответственные лица: выдающий наряд-допуск, ответственный руководитель работ, производитель работ (допускающий), наблюдающий, члены бригады, спасатели. Их обязанности и ответственность;
- порядок оформления и выдачи наряда-допуска;
- организация связи и сигнализации между членами бригады внутри и снаружи ОЗП;
- разбор типового наряда-допуска. Групповое упражнение по заполнению наряда-допуска на смоделированную рабочую ситуацию.

4.4. Средства индивидуальной и коллективной защиты. СИЗ от падения с высоты и спасательное оборудование (тема 4)

- обзор СИЗОД (средства индивидуальной защиты органов дыхания): фильтрующие и изолирующие противогазы, шланговые аппараты;
- назначение и состав систем привязки и позиционирования, удерживающих и страховочных систем (анкерные точки, стропы, амортизаторы, устройства для спуска и подъема);
- требования к спасательному оборудованию и средствам эвакуации;
- правила осмотра, надевания и подгонки снаряжения;
- отработка приемов работы с устройством для спуска/подъема, тренажер по смене СИЗОД в условиях ОЗП (если позволяет тренажерная база).

4.5. Практические занятия (отработка навыков) (тема 5)

- комплексная отработка всех полученных навыков на учебном полигоне;
- оформление наряда-допуска;
- проведение инструктажа;
- выполнение подготовительных мероприятий (установка ограждений, знаков безопасности);
- проверка атмосферы и проведение вентиляции;
- экипировка членов бригады;
- отработка взаимодействия "наблюдающий - исполнитель работ внутри ОЗП";
- моделирование нештатной ситуации и отработка действий по эвакуации пострадавшего из ОЗП с применением спасательного оборудования.

4.6. Оказание первой помощи пострадавшим. Действия в аварийных ситуациях (тема 6)

- особенности оказания первой помощи при характерных для ОЗП травмах (отравление газом, удушье, падение с высоты);
- план ликвидации аварий и инцидентов. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации;
- отработка базовых приемов сердечно-легочной реанимации на манекене, освобождение дыхательных путей.

4.7. Итоговая аттестация

- проводится в форме тестового опроса и оценки практических навыков.