



**Просто
хорошая
компания**

ИНН: 6900004506
КПП: 690001001
Тверь, 4-й переулоч
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20
Hello@horkom.ru
<https://XopKom.pф>

ЗАВЕРЕНА
Директор



Куликов С.С.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
от 31.08.2026 № 310826
Экз. № 1

ПРОГРАММА

обучения безопасным методам и приемам выполнения
работ в электроустановках

Цель: обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в
электроустановках
Срок обучения: 8 часов

г. Тверь,
2026 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Содержание программы.....	3
4. Учебный план	4

1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации на основании Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок», Приказа Минэнерго России от 12.08.2023 № 811 «Об утверждении Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей электрической энергии», Приказа Минэнерго России от 22.09.2020 № 796 «Об утверждении Правил работы с персоналом в организациях электроэнергетики Российской Федерации».

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках проводится не реже одного раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

1.4. Срок обучения: 8 часов. Общий срок обучения: 1 (один) рабочий день (срок может быть продлен за счет уменьшения количества часов в день, по согласованию с заказчиком).

1.5. Режим занятий: не более 8 часов в день.

1.6. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда к безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках.

1.7. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках предназначена для приобретения работниками необходимых знаний и навыков безопасного проведения работ в электроустановках, предотвращение электротравматизма, соблюдение требований охраны труда и нормативных документов.

2.2. В результате прохождения обучения работники приобретают:

2.2.1. Знания:

- правила безопасности при работах в электроустановках;
- организация безопасной эксплуатации электроустановок;
- требования к средствам защиты в электроустановках.

2.2.2. Умения:

- подготовка рабочего места;
- оказание первой помощи;
- использование средств защиты.

3. Содержание программы

3.1. Категория слушателей:

- все работники, выполняющие работы в электроустановках, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными

правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда;

- лица, ответственные за организацию, руководство и проведение работ в электроустановках, а также контроль и надзор за проведением данных работ.

3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
Теоретическая часть					
1.	Введение в электробезопасность	1	1	-	Текущий контроль
2.	Организация безопасной эксплуатации электроустановок	1	1	-	Текущий контроль
3.	Средства защиты в электроустановках	1	1	-	Текущий контроль
4.	Оказание первой помощи при поражении электрическим током	1	1	-	Текущий контроль
5.	Ответственность и надзор	1	1	-	Текущий контроль
Практическая часть					
6.	Подготовка рабочего места	1		1	Текущий контроль/практикум
7.	Отработка приемов освобождения от действия тока	0,5	-	0,5	Текущий контроль/практикум
8.	Оказание первой помощи	0,5	-	0,5	Текущий контроль/практикум
9.	Практическое применение средств защиты	0,5	-	0,5	Текущий контроль/практикум
10.	Разбор реальных случаев травматизма	0,5	-	0,5	Текущий контроль/практикум
11.	Консультирование, проверка знаний	-	-	-	Устный опрос/практикум/тестирование
Итого		8	5	3	-

4. Учебный план

4.1. Введение в электробезопасность (тема 1)

- основные термины и определения;
- опасность электрического тока (воздействие на организм, виды поражений);
- нормативные документы.

4.2. Организация безопасной эксплуатации электроустановок (тема 2)

- допуск персонала к работам (группы по электробезопасности);
- организационные и технические мероприятия при работах;
- наряд-допуск, распоряжение, текущая эксплуатация.

4.3. Средства защиты в электроустановках (тема 3)

- основные и дополнительные электрозащитные средства;

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ в электроустановках
--

- проверка и учет средств защиты;
 - индивидуальные средства защиты (каска, диэлектрические перчатки, инструмент).
- 4.4. Оказание первой помощи при поражении электрическим током (тема 4)
- освобождение пострадавшего от действия тока;
 - сердечно-легочная реанимация (СЛР);
 - обработка ожогов, транспортировка пострадавшего.
- 4.5. Ответственность и надзор (тема 5)
- административная и уголовная ответственность за нарушения;
 - контроль со стороны надзорных органов;
 - ведение документации по охране труда.
- 4.6. Подготовка рабочего места (тема 6)
- оформление допускающей документации (наряд-допуск);
 - проведение организационных мероприятий;
 - выполнение технических мероприятий (отключение напряжения, проверка, наложение заземлений, вывешивание плакатов).
- 4.7. Отработка приемов освобождения от действия тока (тема 7)
- использование диэлектрических средств (коврики, перчатки, изолирующие штанги);
 - моделирование ситуаций.
- 4.8. Оказание первой помощи на тренажере (тема 8)
- проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
 - наложение повязок при электроожогах.
- 4.9. Практическое применение средств защиты (тема 9)
- проверка исправности диэлектрических перчаток, указателей напряжения;
 - использование изолированного инструмента.
- 4.10. Разбор реальных случаев травматизма (тема 10)
- анализ происшествий, ошибок и нарушений;
 - разработка мер предотвращения аварий.