



**Просто
хорошая
компания**

ИНН: 6900004506
КПП: 690001001
Тверь, 4-й переулок
Красной Слободы, 9А



+7 (900) 112-21-20
Hello@horkom.ru
<https://XopKom.pф>

ЗАВЕРЕНА
Директор



Куликов С.С.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
от 31.08.2026 № 310826
Экз. № 1

ПРОГРАММА

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Цель: обучение по оказанию первой помощи пострадавшим
Срок обучения: 8 часов

г. Тверь,
2026 г.

Оглавление

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цель. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Содержание программы.....	5
4. Учебный план	6

1. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа обучения по оказанию первой помощи пострадавшим разработана в соответствии с требованиями Трудового кодекса Российской Федерации на основании Примерного перечня тем теоретических и практических занятий для формирования программ обучения по оказанию первой помощи пострадавшим, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

1.2. Вновь принимаемые на работу работники, а также работники, переводимые на другую работу, проходят обучение по оказанию первой помощи не позднее 60 календарных дней после заключения трудового договора или перевода на другую работу соответственно.

1.3. Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится не реже одного раза в 3 года в объеме настоящей программы обучения.

1.4. По окончании обучения проводится проверка знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

1.5. Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда работников.

2. Цель. Планируемые результаты обучения

2.1. Программа предназначена для формирования у обучающихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи в правильной последовательности

2.2. Для формирования компетенции обучающиеся должны знать:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь;
- перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения;
- приоритетность оказания первой помощи;
- признаки отсутствия сознания;
- признаки остановки дыхания и кровообращения;
- признаки нарушения проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушений дыхания;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- признаки отравлений, укусов или ужаления ядовитых животных;
- признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;
- проявления острых психологических реакций на стресс;
- факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших;

- правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);
- правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания;
- правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужалениях ядовитых животных;
- правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания;
- правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс

2.3. Для формирования компетенции обучающиеся должны уметь:

- оценивать количество пострадавших;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- определять признаки кровопотери;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- проводить подробный осмотр и опрос (при наличии сознания) пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужалений ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения);
- устранять факторы представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших);
- информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место;
- обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямое давление на рану, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута;
- восстанавливать проходимость дыхательных путей запрокидыванием головы с подъемом подбородка;

- призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь;
- проводить сердечно-легочную реанимацию;
- использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии;
- поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;
- выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью;
- придавать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего;
- осуществлять контроль состояния пострадавшего;
- оказывать пострадавшему психологическую поддержку;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или иными нормативными правовыми актами.

3. Содержание программы

3.1. Категория слушателей:

- работники рабочих профессий;
- работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- иные работники по решению работодателя.

3.2. Содержание программы представлено в таблице № 1.

Таблица № 1

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1	-	Текущий контроль
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	1	1	Текущий контроль/практикум
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	1	1	Текущий контроль/практикум
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	2	1	1	Текущий контроль/практикум

№ п/п	Наименования разделов, дисциплин, тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
5.	Консультирование, тестирование, экзамен	1	-	1	Устный опрос; практикум
Итого		8	4	4	-

4. Учебный план

4.1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи (тема 1)

4.1.1. Теоретическое занятие по теме 1:

- Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации.
- Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.
- Порядок оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи.
- Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения.
- Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи.
- Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место.

Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

4.2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях (тема 2)

4.2.1. Теоретическое занятие по теме 2

- Кровотечение. Обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших).
- Признаки наружного кровотечения и кровопотери.
- Способы временной остановки наружного кровотечения.
- Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения.

- Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела.

4.2.2. Практическое занятие по теме 2

- Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших).
- Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану.
- Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон.
- Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей.
- Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

4.3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (тема 3)

4.3.1. Теоретическое занятие по теме 3

- Определение признаков жизни.
- Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей.

- Техника проведения сердечно-легочной реанимации.
- Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии).
- Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.
- Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания.

4.3.2. Практическое занятие по теме 3

- Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.
- Оценка обстановки на месте происшествия.
- Отработка приемов определения сознания у пострадавшего.
- Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
- Оценка признаков жизни у пострадавшего.
- Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
- Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.
- Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
- Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора.
- Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

4.4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях (тема 4)

4.4.1. Теоретическое занятие по теме 4

- Подробный осмотр и опрос пострадавшего.
- Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.
- Травмы различных областей тела.
- Поражения, вызванные термическими факторами, — ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение.
- Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением.
- Отравления.
- Укусы и ужаления ядовитых животных.
- Судорожный приступ с потерей сознания.
- Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов.
- Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка.
- Транспортировка пострадавшего.
- Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам.

4.4.2. Практическое занятие по теме 4

- Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.
- Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.
- Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота,

груди, спины, конечностей.

- Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела).
- Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.
- Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.
- Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.
- Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.
- Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).
- Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника.
- Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.