



**Аврора SWIM-RUN**  
**9 августа 2025 года**  
**п. Поляны Ленинградской обл.**  
**Семиозерье**



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением "Аврора SWIM-RUN 2025" (далее - *соревнование*), на основании установленных организаторами правил.

; .<. Соревнование преследует следующие цели:

- выполнение Распоряжения Правительства РФ от 24 ноября 2020 года N 3081-р [Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года] о том, что спортом должно заниматься 70% населения;
- повышения интереса и содействие к новому и активно развивающемуся виду спорта SWIMRUN в России;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- развитие спортивного мастерства у профессиональных спортсменов, мастеров плавания и бега;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;

1.3. Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Поляны, Выборгского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Поляны, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

## 2. ОРГАНИЗАТОР СОРЕВНОВАНИЯ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет организационный комитет "Спортивного Клуба ТОКСОВО" (далее — Организатор). Соревнования проходят при поддержке Центра циклических видов спорта - «Gravity Sport».

2.2. Организатор отвечает за:

- подготовку и маркировку трассы;
- организация пунктов питания на дистанции и на финише;
- информационное обеспечение участников;
- обеспечение судейства и хронометраж;
- предоставление призов для вручения победителям и призерам;
- организацию мер безопасности и медицинского обеспечения.

## 3. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

3.1. Соревнование не является коммерческим мероприятием.

3.2. Расходы по организации и проведению соревнования покрываются за счет собственных и привлеченных финансовых средств (спонсорской поддержки) Организатора, а также за счёт стартовых взносов участников.

3.3. Расходы, связанные с проездом, страхованием, размещением и питанием участников осуществляется за счет средств участников и командирующих организаций.

#### 4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнование проводится 09 августа (суббота) 2025 года, Ленинградская область, Выборгский район, пос. Поляны.

4.2. Время: 09:00 - 16:00. Старт с 10:30 по группам.

4.3. Центр, старт и финиш соревнования располагаются у базы отдыха "Университет" (п.Поляны точка 60°17'18.5"N 29°18'34.5"E).

Парковка автомобилей бесплатная в обозначенных организаторами местах.

#### 5. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ

5.1. Участникам предстоит пройти маркированный маршрут, состоящий из нескольких беговых этапов (трейлов) и плавания в открытой воде. Временных отсечек и транзитных зон между этапами не предусмотрено. Длины и число этапов зависят от выбранной дистанций.

5.2. Соревнования проходят на дистанциях:

**Swim-Run 15** (15 км):

Дистанция состоит из 1 круга ~15 км: бег ~ 12,8 км, плавание ~ 2,2 км, ~ 21 этап. 1 пункт питания.

Участие личное и командное по 2 человека. Классы команд: мужчины (ММ), женщины (ЖЖ), смешанные команды (МЖ). Лимит – 30 команд и 80 индивидуальных участников. Контрольное время – 4 часа.

**Swim-Run 7** (7 км):

Дистанция состоит из 1 круга ~7 км: бег ~ 6 км, плавание ~ 1 км, ~ 14 этап.

Участие личное. Классы: мужчины, женщины. Лимит – 100 участников.

Контрольное время – 2 часа.

**Swim-Run эстафета:**

Дистанция состоит из 1 круга ~ 1,2 км: бег ~ 1 км, плавание ~ 200 метров. 3 этапа. Команды смешанные, минимум — 1 девушка. Состав команды — минимум 2 человека. Один участник может проходить 2 этапа.

5.3. [Предварительная карта маршрута.](#)

5.4. Точные параметры дистанций, подробное описание этапов и дистанций будет опубликовано в Технической информации (после 27 июля).

5.5. Организационный комитет имеет право внести изменения в формулу проведения соревнования в зависимости от количества поданных заявок, а также других ситуаций.

#### 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

9 августа 2025 г. (*регламент предварительный*)

08:45 – 10:00 – регистрация участников, получение стартовых пакетов

09:00 – 16:00 – работа камеры хранения для личных вещей

10:15 – официальная церемония открытия соревнования. Брифинг для всех дистанций.

10:30 – старт участников Swim-Run 15

10:45 – старт участников Swim-Run 7

14:00 – старт эстафеты

15:30 – награждение призеров и победителей участников всех дистанций Swim-Run. Официальная церемония закрытия мероприятия.

Организаторы оставляют за собой право внесения изменений в программу соревнования.

## **7. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

7.1. К участию в соревновании на дистанции Swim-Run15 допускаются спортсмены и любители, которым исполнилось 18 лет на день соревнования. На дистанцию Swim-Run7 допускаются спортсмены с 16 лет и с письменного разрешения родителей и в их присутствии на месте мероприятия. В эстафету допускаются спортсмены с 16 лет и с письменного разрешения родителей и в их присутствии на месте мероприятия.

7.2. Для получения стартового пакета участник должен лично предоставить следующие документы:

- Паспорт, военный билет, водительское удостоверение или иной документ, подтверждающий возраст участника;
- Расписку об ответственности (будет опубликована в Технической информации). Для несовершеннолетних спортсменов разрешение от родителей или опекунов.

## **8. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

8.1. Окончательный маршрут, точные параметры дистанции, дополнения и изменения к регламенту будут опубликованы на официальной странице соревнования и в социальных сетях: <https://vk.com/runswim>

8.2. К обязательным требованиям нахождения участников на дистанции относится умение хорошо плавать, запрет разделения участников команды во время плавания более чем на 10 метров на протяжении всей дистанции. За нарушение правил - дисквалификация.

8.3. Каждая команда (участник) должна иметь при себе следующее оборудование:

- Номер участника (предоставляется организаторами).
- Персональный чип для отсечки времени (предоставляется организаторами).
- Герметично упакованная аптечка первой помощи (одна на команду).
- Персональная шапочка для плавания.

Наличие обязательного оборудования может быть проверено на старте, при отсутствии любого из вышеперечисленного оборудования команда не будет допущена к соревнованию.

8.4. Разрешается использование гидрокостюмов, колобашек, лопаток, матрасов, спасательных жилетов, ласт, герм для транспортировки вещей и т.п. при условии, что команда самостоятельно осуществляет транспортировку дополнительных средств передвижения от старта до финиша. При нарушении этого правила команда дисквалифицируется.

8.5. Номер должен быть надет всегда (поверх любой одежды и снаряжения!) и быть виден. Шапочка должна быть надета на водном этапе.

8.6. Дистанции промаркированы. Участники должны следовать разметке. Огибать, оббегать участки плавания по суше запрещено. Участники, которые отклоняются от разметки, дисквалифицируются.

8.7. На протяжении дистанции будут находиться контролеры с установленными часами со временем от старта соревнования, в которое участники должны уложиться, чтобы продолжить гонку. Участники, не прошедшие в лимит времени, снимаются с соревнования волонтерами, дежурящими на пунктах, и не будут допущены для дальнейшего преодоления дистанции. Данные о месте и времени отсечек будут указаны в Технической информации.

8.8. На соревновании используется система электронного хронометража. Чип закрепляется на ноге контрольным браслетом (предоставляется организаторами) и не снимается во время прохождения дистанции.

В случае потери чипа участник обязан немедленно уведомить об этом судей дистанции. Дальнейшее участие возможно вне зачёта. При этом участник будет обязан возместить организаторам стоимость утерянного чипа (5000 руб).

## **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

9.1. Результат участников фиксируется электронной системой хронометража;

9.2. Финишное время команды дистанции Swim-Run 15 определяется по времени финиша второго участника.

9.3. В случае равенства времени в определении чемпионства двух или более команд, преимущество получает команда, имеющая большую сумму возрастов.

9.4. Протесты о нарушении правил участниками и несогласием с протоколом результатов рассматриваются Организационным комитетом до закрытия соревнования. Рассмотрение протеста осуществляется главным судьей. Протест принимается к рассмотрению при наличии фото или видео свидетельств нарушений или свидетельств участников разных команд. Рассмотрение протеста - 1500 руб., которые возвращаются в случае удовлетворения протеста.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1. Все призеры дистанций, занявшие 1-3 места, награждаются ценными призами от организаторов и партнеров мероприятия.

10.2. Награждение происходит в следующих категориях:

Swim-Run15: ММ; МЖ; ЖЖ; М; Ж; М50; Ж40

Swim-Run 7: М; Ж; М50; Ж40

Swim-Run эстафета: 1-3 место

10.3. Неявка победителя или призера на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

## **11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ**

Дисквалификация предусмотрена за:

- участие под стартовым номером, зарегистрированным на другого участника;
- участие без обязательного снаряжения;

- участник стартовал до официального старта (фальстарт), после закрытия старта или финиша, участник не пересек линию финиша;
- выявления фактов сокращения участника(ов) дистанции;
- команда явилась на старт не в полном составе;
- врач мероприятия принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья;
- участник(и) не укладывается в контрольное время закрытия участков дистанции.

## **12. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

12.1. Безопасность зрителей и участников мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353. Участникам, при необходимости будет оказана медицинская помощь.

12.2. Порядок оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий утвержден Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

12.3. Организатор соревнования не несет ответственность за травмы, полученные участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время мероприятия.

12.4. Представители команд, а также непосредственные участники соревнования несут персональную ответственность за соблюдение правил поведения, спортивную, пожарную и общественную дисциплину в период проведения мероприятия.

12.5. Участник должен отказаться от прохождения препятствия, если оно превышает уровень его физических возможностей.

12.6. Участники должны помогать друг другу и членам других команд при несчастном случае, травме или состоянии, опасном для жизни и здоровья.

12.7. При необходимости оказания помощи со стороны организаторов участникам во время преодоления плавательного этапа дистанции, должен поднять руку, использовать свисток.

12.8. Участники должны отвечать за собственную безопасность и безопасность внутри команды.

12.9. Судьи оставляют за собой право снять участника с соревнования в любое время, если действия спортсмена вызывают риск для его собственного здоровья или безопасности, или здоровья и безопасности участников других команд.

12.10. Участники обязаны беречь природу. Запрещено разводить костры, оставлять мусор. Участникам, которые добираются до места старта на автотранспорте необходимо произвести вывоз мусора и отходов.

## **13. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

13.1. Регистрация на соревнование осуществляется на сайте <http://o-time.ru>

Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос.

### 13.2. Стоимость участия в соревновании:

	по 01.05	по 01.06	по 06.08	На месте (при наличии мест)
<b>За команду Swim-Run 15</b>	7000	8000	9000	10000
<b>1 участник Swim-Run 15</b>	4500	5000	6000	7000
<b>1 участник Swim-Run 7</b>	4000	4500	5000	6000
<b>Swim-Run * эстафета (за команду)</b>	4000	5000	6000	7000

\* Для участников эстафетной команды, кто в этот день принимал участие в Swim-Run15 или Swim-Run7 — скидка 50% !

### **Внимание! 7 и 8 августа регистрация не производится!**

Оплата банковской картой в режиме он-лайн;

13.3. Стартовый взнос включает:

- подготовленную маркированную трассу;
- номер участника (с возвратом);
- оригинальная медаль финишера (при оплате взноса по 30.07);
- организация пунктов питания на дистанции и на финише;
- место для переодевания, камера хранения на период мероприятия;
- хронометраж (арендный чип с контрольным браслетом), место в протоколе;
- оригинальный электронный диплом финишера;
- мед. помощь на дистанции и на финише;
- место под парковку для личного автотранспорта, туалет.

13.4. Регистрация закрывается при достижении лимитов зарегистрированных команд, указанных в п. 5 настоящего Положения. Организационный комитет вправе изменить лимиты команд.

13.5. После регистрации возможна замена одного участника команды, а также изменение категории участия с условием доплаты стартового взноса, исходя из его стоимости на день изменения категории согласно таблице.

13.6. При отказе команды или участника от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается!

13.7. Стоимость услуги по изменению данных одной команды/участника на месте мероприятия - 500 рублей.

## **14. ФОТО И ВИДЕО-СЪЕМКА**

Организатор осуществляет фото и видео съемку соревнования и оставляет за собой право использовать полученные им во время соревнования материалы в рамках своей деятельности, а также рекламы Соревнований 2025 года и последующих годов, а также спортивно-массовых мероприятий, проводимых Организатором, по своему усмотрению.

## 15. ИНОГРОДНИЕ УЧАСТНИКИ

Организаторы с радостью окажут помощь иногородним участникам. Спортсмены могут сообщить о необходимости размещения в Санкт-Петербурге или Ленинградской области, мы поможем найти подходящие варианты для размещения. С Вашими вопросами обращайтесь по телефону +7(921) 9405400 или по электронной почте [sktoksovo@gmail.com](mailto:sktoksovo@gmail.com).

## 16. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

"СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ТОКСОВО"

<http://toksovo-sport.ru/>

e-mail: [sktoksovo@gmail.com](mailto:sktoksovo@gmail.com)

Страница в VK: <https://vk.com/sktoksovo> <https://vk.com/runswim>

Организаторы гонки:

Петров Олег, председатель СК "Токсово"  
Электронный хронометраж О-Тайм

+7(921)9405400 [olpetrov@mail.ru](mailto:olpetrov@mail.ru)  
+78129707993 [mail@o-time.ru](mailto:mail@o-time.ru)