

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по кросс-кантри триатлону,
посвященному 524-летию поселка Токсово
«Хепо-триатлон 2024»

27 июля 2024 г

Токсово, Ленинградская обл.



1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением соревнований по кросс-кантри триатлону «Хепо-триатлон» (далее соревнования).

1.2. Проведение соревнования преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- пропаганда физической культуры и спорта, вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом;
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах;
- популяризация кросс-кантри соревнований;
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;
- активизация борьбы с угрожающими здоровью населения привычками – курением, употреблением алкоголя, наркотиков.

1.3. Основные задачи:

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни в регионе;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

2. Организаторы соревнования

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет организационный комитет "Спортивного клуба ТОКСОВО" (далее - Организатор).

2.2. Организатор отвечает за подготовку документов и материалов; информационное обеспечение участников; обеспечение судейства; предоставление призов для вручения победителям и призерам; организацию мер безопасности.

2.3. Соревнования проводятся при содействии администрации МО Токсово Всеволожского р-на Ленинградской области.



3. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

3.1. При регистрации каждый участник соревнования предъявляет заполненную расписку об осознании личной ответственности. В расписке участники подтверждают, что их участие является добровольным, и они осознают все риски, связанные с участием в соревновании. Участники снимают с организаторов всю ответственность за возможные травмы и увечья, полученные ими в ходе соревнования. Участники обязуются неукоснительно выполнять все требования контролеров и волонтеров соревнования.

Бланк расписки будет доступен на регистрации и выложен в группе соревнований.

3.2. В районе соревнований будет дежурить медицинский сотрудник.

3.3. Медицинский допуск, справки и страховка являются НЕ обязательными условиями участия, НО приветствуются организаторами.

4. Место, сроки проведения.

4.1. **Место проведения:** Ленинградская область, Всеволожский район, МО «Токсовское городское поселение», ул. Офицерская, озеро Хепоярви, биатлонный комплекс «ЦСКА».

4.2. **Дата:** 27 июля 2024 года,

4.3. **Время стартов:**

- Короткая дистанция - 11:00;
- Основная дистанция - 13:00.

5. Дистанции

Основная дистанция:

- Плавание: 1 км - 1 круг (с выходом на берег);
- Горный велосипед: 27 км (3 круга по 9 км);
- Бег: 9 км (3 круга по 3 км).

Контрольное время - 3ч 30мин.

Короткая дистанция:

- Плавание 0,3 км - point to point;
- Горный велосипед: 9 км - 1 круг;
- Бег: 3 км - 1 круг.

Контрольное время - 1ч 30мин.



Описание дистанции:

- Плавание: озеро Хепоярви, залив Аунеланлахти.

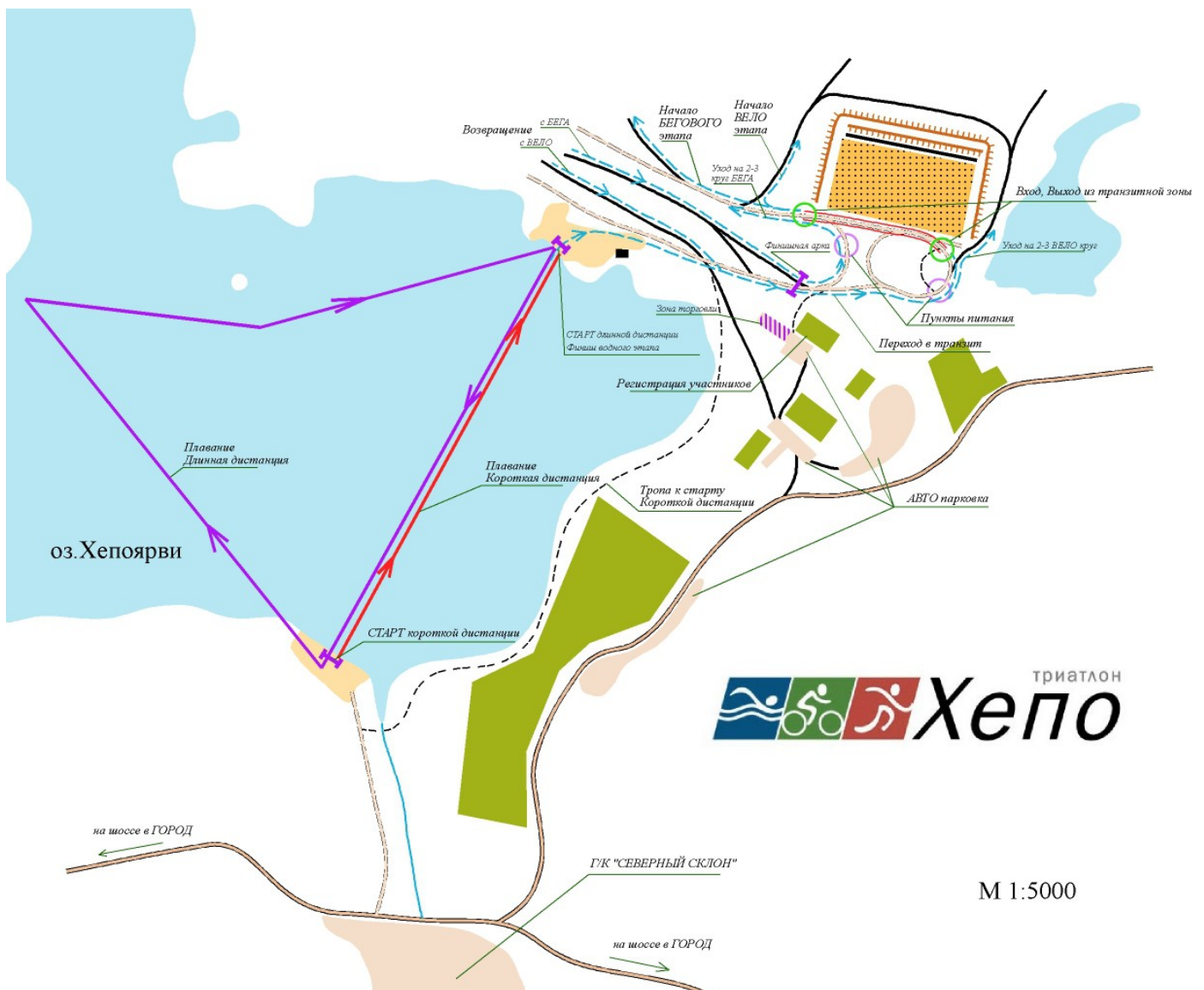
Старт короткой дистанции – с пляжа «Северного склона», финиш - пляж биатлонного комплекса «ЦСКА».

Старт/финиш длинной дистанции - пляж биатлонного комплекса «ЦСКА».

- Велосипед – круг 9 км: часть круга «Токсовского веломарафона».
- Бег – круг 3 км: лесные грунтовые дороги, прилегающие к озеру Хепоярви.

При неблагоприятных погодных условиях дистанция плавания может быть сокращена.

Схема дистанций:





6. Программа соревнования.

6.1. Расписание соревнования на 27 июля 2024 года

09:00 – 10:45 – регистрация участников и выдача стартовых пакетов на короткую дистанцию – судейский домик, биатлонное стрельбище «ЦСКА»;

10:00 – 10:50 – открытие ТЗ на короткую дистанцию. В транзитную зону участники размещают свой велосипед, обувь, шлем и другое необходимое для этапов снаряжение.

Доступ в ТЗ только для участников с номерами!

10:30 – 12:40 – регистрация участников и выдача стартовых пакетов на длинную дистанцию;

11:00 – старт на короткую дистанцию;

12:00 – открытие ТЗ основной дистанции;

12:30 – награждение победителей на короткой дистанции;

12:50 – закрытие ТЗ основной дистанции;

13:00 – старт на длинную дистанцию;



16:00 – награждение победителей основной дистанции;

17:00 – закрытие соревнований.

6.2. Группы участников

Участие личное, командного зачета не предусмотрено.

Личное первенство среди участников определяется в следующих категориях мужчины и женщины (учитывается возраст участника Соревнований на 31 декабря текущего года):

Основная дистанция:

Участники в возрасте 14-17 лет;
Участники в возрасте 18-29 лет;
Участники в возрасте 30-39 лет;
Участники в возрасте 40-49 лет;
Участники в возрасте 50-59 лет;
Участники в возрасте 60 и старше

Короткая дистанция:

Участники в возрасте 14-17 лет;
Участники в возрасте 18-29 лет;
Участники в возрасте 30-39 лет;
Участники в возрасте 40-49 лет;
Участники в возрасте 50-59 лет;
Участники в возрасте 60 и старше

В случае малого числа участников в одной возрастной группе (4 и менее), группа объединяется с соседней.

Участникам обеспечивается:

Размеченная трасса, стартовый номер, электронный чип, медицинская помощь, помощь на воде, питание на трассе и после финиша, закончившим гонку – эксклюзивная медаль финишера (опционально за 400р), место и время в протоколе, диплом в электронном виде на сайте www.o-time.ru.

Каждый участник обязан:

- заверить подписью ответственность за свое здоровье;
- иметь технически исправный велосипед, купальный костюм, обувь для бега;
- носить застёгнутый велошлем, в течение всей гонки, на велоэтапе;
- корректно прикрепить электронный чип на ногу и носить его в течение всей гонки. При утере электронного чипа компенсировать его стоимость (5000 рублей).
- корректно прикрепить стартовый номер на майку или специальный пояс. На вело-этапе номер должен быть сзади, на беговом этапе - спереди участника.



7. Стартовые взносы и регистрация

7.1. Шаг 1. Заполнить форму на www.o-time.ru

7.2. Шаг 2. Он-лайн оплата банковской картой или ЮМани.

7.3. Предварительная регистрация открыта по 25 июля включительно. 26 июля регистрация не проводится!

7.4. Предварительная заявка без оплаты не считается принятой! В день старта принятые, но не оплаченные заявки аннулируются и требуют вторичного оформления!

7.5. Стартовый взнос не возвращается.

7.6. Перерегистрация до старта (изменение дистанции, фамилии участника) - 500р, на месте соревнования – 1000р.

Стартовые взносы:

	Основная дистанция	Короткая дистанция
При оплате по 31.12.23	2000	1700
При оплате по 01 мая	2500	2000
При оплате по 01 июня	3000	2500
При оплате по 25 июля	3500	3000
В день старта	4000	3200

Эксклюзивная медаль финишера (опционально за 400р). Макет медали будет опубликован в новости.

8. Правила гонки

Правила тренировки соответствуют правилам Международной Федерации триатлона (ITU) для олимпийской дистанции.

- ✓ Лидирование на велоэтапе разрешено.
- ✓ Использование шлема обязательно.
- ✓ Запрещается езда на велосипеде в ТЗ.
- ✓ На выходе из ТЗ на участнике должен быть надет и застёгнут шлем, надет номер.
- ✓ Гидрокостюм разрешён при температуре воды ниже 25°C. При температуре ниже 18°C - гидрокостюм обязателен.
- ✓ Участники, нарушающие правила соревнований награждаются пятнадцатиминутным штрафом на финише!



- ✓ Полные финишные протоколы составляются для обеих дистанций в порядке времени от старта до финиша участников, учитывается время нахождения в ТЗ (таймер не останавливается).

9. Награждение

Награждение производится по возрастным группам - первые три места.

10. Организационный комитет

Председатель оргкомитета - Петров О.Л.	+79219405400	olpetrov@mail.ru
Электронный хронометраж О-Тайм	+78129707993	mail@o-time.ru